

**Daniel Collazo Barcia**



**Nº-7**

**DIC, 2024**

# REVISTA



**ASPERGA**

ASOCIACIÓN GALEGA DE ASPERGER



***Edición Nadal***



[www.asperga.org](http://www.asperga.org)





DICIEMBRE  
DE 2024

# REVISTA DE ASPERGA

N°7

## Conociendo a las personas que trabajan en la Asociación Galega de Asperger... y mucho más

**Daniel Collazo Barcia**

### PRESENTACIÓN DE LA REVISTA

Conocerás toda la información hoy mismo de la revista

¡Hola, queridas personas conocedoras de ASPERGA! Después de la primera evaluación del curso escolar ya acabada, os tengo preparados y preparadas a todos vosotros y vosotras un regalo. ¿Sabéis cual es?

¡¡¡EL SÉPTIMO NÚMERO DE LA REVISTA DE ASPERGA!!!



### LISTADO DE PERSONAS QUE SERÁN ENTREVISTADAS EN ESTE NÚMERO + EXPANSIÓN DE LA REVISTA

Las personas entrevistadas son José Manuel Lamas-Pérez Cepeda, Alejandro Pérez Torre, Tomàs Lloveras Badía, Iago Lago Caamaño, Manuel G. y Silvia Izquierdo Sanz



### ACTUALIZACIONES

Habrà nuevas actualizaciones en todo el contenido

Las entrevistas de 10 minutos aproximados (serán las mismas)

Por si no lo sabíais 😊

Página 1

Las preguntas evolucionarán

Con opiniones respecto a las preguntas

Página 1

Conoce ahora mismo el nuevo contenido

Desde sus inicios hasta nuestros días...

Página 1

## Índice general de contenidos:

### NOTICIAS



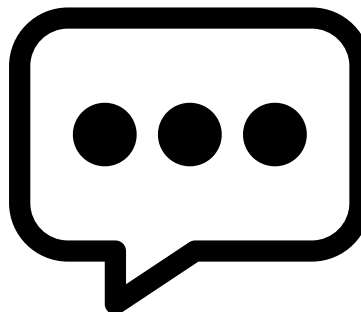
### ENTREVISTAS



### ARTÍCULOS



### COMENTARIOS



### CURIOSIDADES

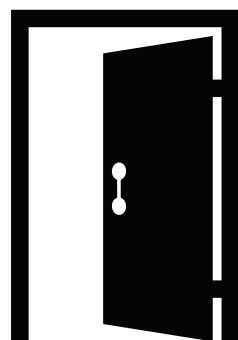


## Índice específico de contenidos:

1. Prólogo: Prólogo: Noticias importantes acerca de colaboraciones futuras (página 6)
2. Entrevista a Iago Lago Caamaño (página 7)
3. Entrevista a Manuel G. (página 8)
4. Entrevista a José Manuel Lamas-Pérez Cepeda (páginas 9-11)
5. La clasificación de los animales, por Iago Lago Caamaño (página 12)
6. Entrevista a Alejandro Pérez Torre (páginas 13-14)
7. La lectura fácil, por Daniel Collazo Barcia (página 15)
8. Entrevista a Tomàs Lloveras Badia (páginas 16-18)
9. Diferencias entre lectura fácil y lectura facilitada, por Daniel Collazo Barcia (página 19)
10. Señales de alerta (texto en lectura fácil) , por Daniel Collazo Barcia (página 20)
11. Entrevista a Silvia Izquierdo Sanz (páginas 21-22)
12. Historia de la revista de ASPERGA, por Daniel Collazo Barcia (páginas 23-24)
13. Curiosidades sobre el taller de ajedrez de ASPERGA (página 25)
14. III Concurso de Postais de Nadal (página 26)
15. Créditos (página 27)



**FÁBRICA DE  
REGALOS DE  
PAPÁ NOEL**



## PRÓLOGO: NOTICIAS IMPORTANTES ACERCA DE COLABORACIONES FUTURAS

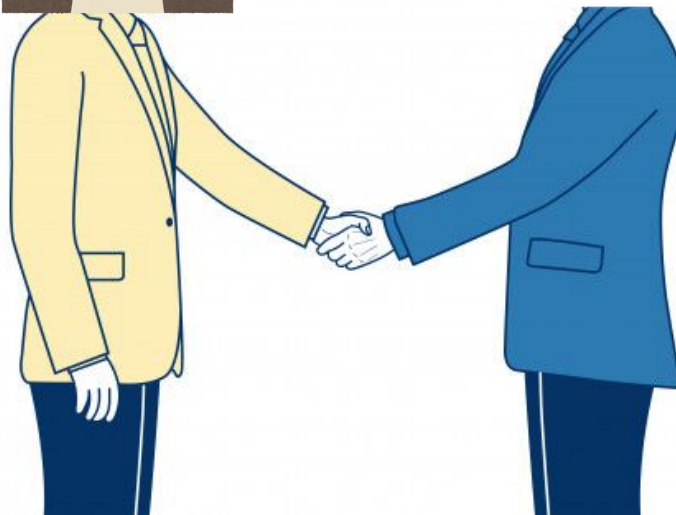


NOTICIA LANZADA ESCRITA 31/10/2024

**Daniel Collazo Barcia**

Escuchemos a nuestro director con una noticia muy importante:

La revista de ASPERGA acaba de entrevistar a José Manuel Lamas-Pérez Cepeda, fundador del taller de ajedrez de ASPERGA. Como lo anuncié en el quinto número, cubro la parte periodística del ASPERGA F.C. y cubriré la parte periodística del taller de ajedrez en un acuerdo. Futuras entrevistas a personas jugadoras del taller de ajedrez de ASPERGA se harán presentes muy pronto.



## ENTREVISTA A: IAGO LAGO CAAMAÑO

ENTREVISTA REALIZADA EL 15/5/2024



Por: Daniel Collazo Barcia

**Apellidos:** LAGO CAAMAÑO

**Nombre:** IAGO

**Profesión:** JUGADOR DEL  
ASPERGA F.C.

**P: ¿Cuál es tu nombre?**

R: Iago Lago Caamaño.

**P: ¿Cuántos años tienes?**

R: 15 años.

**P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

R: Jugar al baloncesto y hacer bicicleta con mi hermano.

**P: ¿Recomiendas a otras personas usuarias que se apunten al ASPERGA F.C.?**

R: Si les gusta el fútbol, yo les recomiendo que vengan, porque les parecerá divertido.

## ENTREVISTA A: MANUEL GIGIREY DAPENA

ENTREVISTA REALIZADA EL 19/9/2024



Por: Daniel Collazo Barcia

Apellidos: **G.**

Nombre: **MANUEL**

Profesión: **JUGADOR DEL  
ASPERGA F.C.**

**P: ¿Cuál es tu nombre?**

R: Manuel.

**P: ¿Cuántos años tienes?**

R: 21 años.

**P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

R: Me dedico a varias cosas: salir con la gente que conozco, estar con el móvil vagueando y entrenar. También hago entrenamiento de fuerza y antes practicaba parkour, aunque ahora ya no tanto porque mido 1,88 y mis piernas están flojas. Mi fisionomía ha cambiado.

**P: ¿Por qué decidiste apuntarte al ASPERGA F.C.?**

R: Vengo de las filas de Difunga, que es otra federación. Manuel Dorado me preguntó si quería unirme, y al final todos se conocen: los de Manuel Dorado y el entrenador de ASPERGA, Jorge. Así que acabé apuntándome.

**P: Recomendas a otras personas usuarias de ASPERGA que se apunten a ASPERGA F.C.?**

R: Claro que sí, está bastante bien el club de fútbol de ASPERGA.



## ENTREVISTA A: JOSÉ MANUEL LAMAS-PÉREZ CEPEDA

ENTREVISTA REALIZADA EL 28/8/2024



Por: Daniel Collazo Barcia

**Apellidos:** LAMAS PÉREZ-CEPEDA

**Nombre:** JOSÉ MANUEL

**Profesión:** FUNDADOR Y DIRECTOR  
DEL TALLER DE AJEDREZ  
DE ASPERGA

**P: ¿Cuántos años tienes?**

R: 37 años.

**P: ¿Ciudad de nacimiento?**

R: A Coruña.

**P: ¿Qué estudiaste y a qué te dedicas?**

R: Estudié ingeniería de caminos en la Universidad de La Coruña y estoy en paro después de haber estado trabajando el mes pasado en Estrella Galicia.

**P: ¿Por qué estás en paro?**

R: Porque terminé una sustitución y ahora están viendo a ver si me vuelven a llamar.

**P: ¿Qué tal fue tu experiencia en Estrella Galicia?**

R: La verdad es que fue muy buena experiencia. Fue un buen ambiente de trabajo. Me sentí bastante integrado y la verdad que fue un placer trabajar ahí.

## ENTREVISTA A: JOSÉ MANUEL LAMAS-PÉREZ CEPEDA



**P: ¿Nos podrías explicar un poco acerca de aquella experiencia?**

R: Me encargaba del control del vacío que llegaba y de las cargas que iban llevando los distintos distribuidores a Estrella Galicia. Trabajé en la sede del Polígono de Pocomaco.

**P: ¿Qué haces en tu tiempo libre?**

R: Normalmente suelo hacer algo de deporte, como fútbol, y de vez en cuando juego al ajedrez.

**P: ¿Practicas más deportes?**

R: Ahora salgo a caminar casi a diario, y mi objetivo es llegar a un punto en el que pueda correr sin problema

**P: ¿Cuál fue tu primer contacto con el ajedrez?**

R: La primera vez fue en el año 2015, pero como todos los comienzos, fue bastante duro. Pero a base de aprender, acabas mejorando.

**P: ¿Cuándo se creó el taller de ajedrez de ASPERGA?**

R: Se creó por primera vez en mayo de 2024.

**P: ¿Cuántos objetivos se cumplieron y cuáles quedan pendientes?**

R: Creo que, al menos, se cumplió la planificación que hice para que aprendieran a desarrollar una partida. En la mayoría de los casos, es cierto que se lograron bastantes objetivos, aunque no siempre hubo tiempo para cubrirlos todos. Aun así, creo que a lo largo de este curso seguirán alcanzando más objetivos.

**P: Me alegro de que se hayan cumplido bastantes y que la mayoría de las personas usuarias lo estén pasando bien.**

R: Sí, la verdad es que el taller ha tenido bastante buena acogida, y no esperaba que tuviera tanto éxito en tan poco tiempo.

## ENTREVISTA A: JOSÉ MANUEL LAMAS-PÉREZ CEPEDA



**R: ¿Cuál es el horario de las personas usuarias del taller de ajedrez de ASPERGA?**

R: Durante la plantilla de temporada 2023-2024 hemos practicado los lunes de 18:00 a 19:30

**P: ¿Por qué recomiendas que las personas usuarias de ASPERGA se inscriban al taller de ajedrez de ASPERGA?**

R: Creo que, para entrenar y conocer el ajedrez, las personas de ASPERGA y las personas con TEA pueden mejorar su flexibilidad mental y moldear ese pensamiento unidireccional, ya que tendrán varias alternativas a la hora de tomar una decisión. El ajedrez ofrece eso..

**P: ¿Qué es lo que más y menos les gusta a las personas del taller de ajedrez de ASPERGA?**

R: Pienso que les gusta el tema de que se les permite jugar una partida. Tenemos un tiempo para partidas y la verdad es que ellos lo disfrutaban muchísimo, así que creo que es lo que más les gusta. Por otro lado, la parte teórica de aprender movimientos es lo que menos les gusta.

## LA CLASIFICACIÓN DE LOS ANIMALES

ARTÍCULO ESCRITO EL 30/10/2024



### Lago Lago Caamaño

Los animales se clasifican en cinco clases:

Mamíferos: son vertebrados, tienen sangre caliente y pueden ser terrestres o acuáticos.

Aves: son vertebrados, voladores y pueden ser de muchos tamaños

Reptiles: son vertebrados, pueden ser de sangre fría o caliente y puede haber tanto lagartos como serpientes

Anfibios: pueden ser las ranas o los sapos

Peces: son acuáticos y tienen branquias

#### Estructura:

Los animales vertebrados tienen huesos, sangre y cerebro

Los animales invertebrados no tienen huesos

#### Datos curiosos:

El animal más grande es la ballena azul, con 33 m y 190 toneladas

El animal más pequeño es el mosquito, con 2 cm y un gramo

Los animales más antiguos son los tiburones

La ballena más antigua es la ballena de Groenlandia



Ballena de Groenlandia

#### Muy importante:

Hay que tener a los animales estables para que no se extingan más adelante



Mosquito

#### Los animales se clasifican según los ecosistemas: terrestres y acuáticos.

Los animales terrestres se clasifican en felinos, cánidos, ungulados y marsupiales

Felinos o félidos: Tigres, leones, leopardos, entre otros

Cánidos: lobos o coyotes

Ungulados: animales que tienen pezuñas

Marsupiales: son los animales que nacen dentro de la bolsa marsupial de la hembra.

Ejemplos claros pueden ser: zarigüeyas o koalas

Los animales acuáticos pueden ser peces, ballenas o tiburones.

## ENTREVISTA A: ALEJANDRO PÉREZ TORRE

ENTREVISTA REALIZADA EL 27/8/2024



**Apellidos:** PÉREZ TORRE

**Nombre:** ALEJANDRO

**Profesión:** LOGOPEDA

**Por:** Daniel Collazo Barcia

**P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?**

R: Estudié el Grado de Logopedia en la Universidad de La Coruña. Además de eso, también he cursado un ciclo de prótesis y el magisterio de Audición y Lenguaje. Sin embargo, para trabajar en ASPERGA, el Grado de Logopedia ha sido mi formación principal.

**P: ¿Dónde estudiaste?**

R: El grado, el ciclo y el magisterio los he estudiado en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de La Coruña (UDC)

**P: ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en ASPERGA?**

R: Casi 9 meses, desde el 10 de diciembre de 2023

**P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?**

R: Lo que más me gusta de mi trabajo actual es el enfoque interdisciplinario, el poder trabajar con diferentes profesionales como psicólogos, terapeutas ocupacionales, logopedas y expertos en comunicación. Además, disfruto mucho poder trabajar con personas de diferentes edades, desde atención temprana hasta la adolescencia y adultos.

## ENTREVISTA A: ALEJANDRO PÉREZ TORRE



### **P: ¿Trabajaste en otros sectores?**

R: La verdad es que sí. He trabajado en el sector de la hostelería, en aparcamientos, y en diferentes ámbitos. Con la logopedia, también he trabajado en otros centros para personas con necesidades especiales.

### **P: ¿Por qué decidiste estudiar lo que estudiaste?**

R: Porque siempre me interesaron los temas de la educación y la logopedia, para poder ayudar a la gente. Poco a poco fui descubriendo este mundo, sobre todo cuando estudié prótesis auditivas, que fue cuando se me abrió una nueva perspectiva. Me lancé y, al final, estoy muy contento con mi decisión.

### **P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?**

Pienso que el trabajo en sí en el día a día, que consiste en ayudar a mis compañeros, además de estar al tanto de las necesidades de cada persona.

### **P: Cuéntame un poco sobre ti.**

R (profesionalmente): Mi trayectoria siempre estuvo enfocada en las ciencias, siempre me interesó mucho la biología. Pero fue cuando descubrí a las personas con necesidades especiales, especialmente a las personas sordas, que me decidí por la logopedia. Estoy muy contento con mi elección, y no me planteo otra opción.

R (personalmente): Me gusta muchísimo viajar. He visitado países y ciudades como Londres, París, Alemania, Marruecos, y me encanta conocer diferentes culturas. También he asistido a diversos festivales de música, de todo tipo, incluyendo rock and roll, rap, reggaetón, de todo. Me gusta mucho hacer deporte y soy aficionado al Deportivo de La Coruña, voy a Riazor muchas veces a ver los partidos. Además, soy una persona muy familiar, paso mucho tiempo en casa y me encantan los niños, me gusta mucho trabajar con ellos.

### **P: ¿Practicas algún deporte?**

R: Fútbol, pero para pasarlo bien. Me gusta también ir a la playa y a la naturaleza, específicamente a la montaña.

**O pasado 10 de decembro despedimos a Alejandro como membro do equipo de ASPERGA. Foi un pracer contar con el no noso equipo, e desexámoslle o mellor nos seus futuros proxectos.**

## LA LECTURA FÁCIL

ARTÍCULO ESCRITO EL 1/11/2024



**Daniel Collazo Barcia**

La lectura fácil es el arte de hacer los documentos más fáciles de entender.

Beneficia a personas de avanzada edad, personas extranjeras que no conocen nuestro idioma, de la infancia, con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo, entre otros.

Se usa en géneros literarios como poemas, tebeos, obras de teatro, revistas o periódicos, y en materiales importantes como libros de formación.

La lectura fácil nace en Suecia en la década de los 60. Este país europeo recibió muchas personas inmigrantes, pero pronto se dieron cuenta de que desconocían el idioma. Tenían problemas para dirigirse a la administración pública o hablar con su persona médica, por ejemplo.

Se les ocurrió un plan, un plan que funcionó, y es lo que hoy se conoce como lectura fácil.

La lectura fácil no puede ser usada por la persona del documento original, porque piensa que lo que escribió es correcto, sino que debe ser la obra validada por otra persona.

En un documento de lectura fácil no puede haber punto y coma ni cursiva. Es obligatorio que haya buena ortografía y gramática. El uso de las mayúsculas solo se debe usar al principio de una frase o en nombres (en ambos casos sólo la primera letra)

El uso de números grandes debe estar escrito en letra (como el millón) y los cortos en número (10)

El uso de los verbos debe estar en presente y debe ser pasiva. Las frases deben ser cortas y el interlineado debe ser 1,5 o 2, entre otros aspectos.



Logo oficial y único de la lectura fácil

## ENTREVISTA A: TOMÀS LLOVERAS BADIA

ENTREVISTA REALIZADA EL 29/8/2024



**Apellidos:** LLOVERAS BADIA

**Nombre:** TOMÀS

**Profesión:** PSICÓLOGO

**Por:** Daniel Collazo Barcia

**P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?**

R: Estudié el Grado de Psicología, que lo hice en Girona, y luego tuve que estudiar el Máster en Psicología General Sanitaria.

**P: ¿Dónde estudiaste?**

R: El grado lo estudié en la Universidad de Girona, y el máster en la Universidad de Santiago de Compostela (USC).

**P: ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en ASPERGA?**

R: Llevo trabajando 8 meses, pero de septiembre a diciembre de 2023 hice las prácticas aquí.

**P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?**

R: Lo que más me gusta de mi trabajo actual es poder mantener el ritmo con mis usuarios y con las familias para intentar ayudarles en lo máximo que pueda, y ver también cómo mi trabajo es reconocido y agradecido por ellos.



## ENTREVISTA A: TOMÀS LLOVERAS BADIA



### **P: ¿Trabajaste en otros sectores?**

R: Sí, antes, cuando estuve estudiando la carrera y el máster estuve trabajando en otros sitios, distintos a lo que sería la salud mental. Por ejemplo estuve trabajando los veranos en las piscinas de mi pueblo, en los que fui recepcionista. Porque al final siempre la atención al público es algo que me ha gustado. Es donde está el contacto con las personas.

### **P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?**

R: Lo que puedo aportar es mi conocimiento, interés y curiosidad para dar lo mejor de mí en mi trabajo, porque aquí se generan las ganas y la motivación para seguir aprendiendo.

### **P: Cuéntame un poco sobre ti**

R: Me llamo Tomàs Lloveras Badia, nací en Girona y he pasado prácticamente toda mi vida allí. Durante el grado estudié en Girona, y la decisión de estudiar psicología fue algo que tuve bastante claro desde el principio. Fue un grado que disfruté mucho realizar.

Venir a Galicia me encantó, especialmente por el cambio de aires. Soy una persona muy curiosa, a la que le gusta viajar, conocer nuevas personas, hablar en distintos idiomas y descubrir las culturas de otros países. Es un aspecto sobre mí que me gusta bastante. Esa curiosidad, esas ganas, esa motivación para moverme por conocer y aprender.

Además, soy una persona muy activa, inquieta, a la que le gusta mucho hacer deporte. Intento hacerlo entre 3 y 4 veces por semana; tanto me gusta el ciclismo, atletismo y, durante muchos años, jugué al fútbol. En general disfruto de cualquier. También valoro mucho pasar tiempo con mis amigos y estar en la naturaleza. No me gusta mucho eso de vivir en una gran ciudad, sino que prefiero vivir en una ciudad pequeña, el pueblo o el campo. Eso es un poco sobre mí.

## ENTREVISTA A: TOMÀS LLOVERAS BADIA



### **P: ¿Por qué viniste a Galicia?**

R: Fui a Galicia básicamente para hacer el máster, fue la principal motivación para ir. También lo vi como una oportunidad para salir de casa, en el sentido de moverme durante un intervalo prolongado de tiempo en otro sitio. ui solo, sin conocer a nadie, lo cual supuso un reto para mí: conocer nuevas personas, adaptarme a un entorno distinto y aprender un idioma como el gallego. Como ya comenté, me encanta aprender idiomas, así que lo aprendí. Ya había tenido la suerte de visitar Galicia anteriormente en un viaje. Vine primero para estudiar, luego para trabajar, y al final me quedé. Fue una suerte, porque Galicia es un lugar que me gusta mucho, así que no pude tener mejor oportunidad de continuar unos años allí, estudiando y luego trabajando.

### **P: ¿Cuántos idiomas sabes hablar?**

R: De forma fluida sé hablar catalán, español, inglés, conozco algo de, gallego e italiano. Ahora estoy estudiando alemán.

### **P: ¿Participaste en competiciones deportivas?**

R: Sé que cuando practicaba fútbol había una liga y competíamos, pero voy a correr a las carreras populares para pasarlo bien.

**O pasado 10 de decembro despedimos a Tomás como membro do equipo de ASPERGA. Foi un pracer contar con el no noso equipo, e desexámoslle o mellor nos seus futuros proxectos.**

## DIFERENCIAS ENTRE LECTURA FÁCIL Y LECTURA FACILITADA

ARTÍCULO ESCRITO EL 2/11/2024



**Daniel Collazo Barcia**

Mucha gente confunde lectura fácil con un término llamado lectura facilitada. Parte de esa gente piensa que es lo mismo, pero no lo es.

Son términos muy diferentes, y es por eso que hoy he venido a explicarlos.

<b>LECTURA FACILITADA</b>	<b>LECTURA FÁCIL</b>
Beneficia a todo tipo de personas	Beneficia a todo tipo de personas
No está pensado para ningún colectivo	Está pensado para personas con dificultades de comprensión
Para la lectura facilitada se está creando una norma ISO	Para la lectura fácil existe una norma UNE (Una Norma Española)
Para la validación de documentos se hacen grupos focales con algunos modelos	La validación de documentos es obligatoria
Solamente se aplica en los ámbitos jurídicos o administrativos	Se aplica en todos los ámbitos
Es promovida por entidades como Clarity International o Plain Language	Es promovida por entidades como Plena Inclusión o Inclusion Europe

¿Cuál de las dos lecturas es la buena? ¿Cuál de ellas es la única que debe aplicarse?  
 La lectura fácil.

## SEÑALES DE ALERTA (TEXTO EN LECTURA FÁCIL)

ARTÍCULO ESCRITO EL 3/11/2024



**Daniel Collazo Barcia**



A continuación os dejo un ejemplo de un texto en lectura fácil.

### Señales de alerta

Las señales de alerta son formas de indicarnos de que el desarrollo no sigue su camino adecuado.

### Los **Trastornos del Espectro Autista**

están relacionados con una serie de dificultades como:

- La comunicación
- La habilidad social
- Intereses limitados y repetitivos

El **diagnóstico** se hace a edades tempranas, antes de los 24 meses de edad.

Es importante una investigación inmediata y posterior intervención temprana.

Cada persona con autismo es diferente al resto, y la edad de detección varía.

- En bebés se estudian las señales de alerta
- En el resto de edades se estudian las señales que marcaron su desarrollo.

### **Trastornos del Espectro**

#### **Autista**

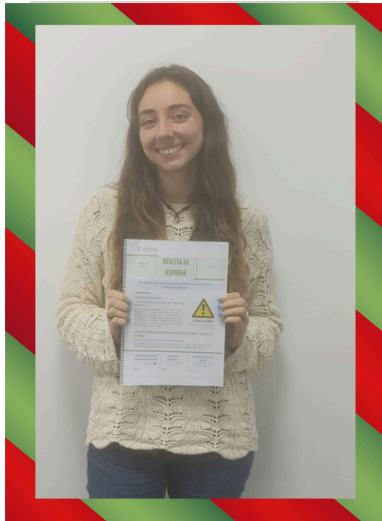
Dificultad relacionada con el desarrollo del cerebro que afecta la manera en la que una persona percibe y socializa con otras.

#### **Diagnóstico**

Proceso en el que se identifica una alteración en el desarrollo.

## ENTREVISTA A: SILVIA IZQUIERDO SANZ

ENTREVISTA REALIZADA EL 23/8/2024



**Apellidos:** IZQUIERDO SANZ

**Nombres:** SILVIA

**Profesión:** ALUMNA DE PRÁCTICAS  
DE UXÍO AMIL ÁLVAREZ

**Por:** Daniel Collazo Barcia

**P: ¿A qué universidad perteneces?**

R: A la Universidad de Santiago de Compostela

**P: ¿De qué instituto vienes?**

R: Estudié en Valladolid, en un instituto que se llamaba IES Pinarillo.

**P: ¿Qué estás estudiando en la universidad?**

R: Estoy terminando el Máster en Psicología General Sanitaria.

**P: ¿Cuántos años son?**

R: Un año y medio.

**P: ¿Qué apartado de la Psicología General Sanitaria te gusta más?**

R: La psicología de la salud y trabajar con adolescentes y adultos.

**P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?**

R: Lo que más me gusta es que puedo ver a muchas personas diferentes y también que estoy viendo formas de trabajo diferentes, como las de los logopedas o los terapeutas ocupacionales, aparte de las de los psicólogos.

## ENTREVISTA A: SILVIA IZQUIERDO SANZ



**P: ¿Qué fortalezas crees que aportas en la asociación?**

R: Que estoy siempre dispuesta a ayudar o echar una mano, y que tengo muchas ganas de aprender cosas nuevas.

**P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

R: En mi tiempo libre me gusta quedar con mis amigos, leer libros. Hacer deporte, en especial el voleibol y viajar.

**P: ¿Qué libros lees?**

R: Lo que más me gusta es la novela negra o novela policíaca.

**P: ¿Qué deportes practicas?**

R: Me gusta hacer voleibol, pero también me gusta el pádel y cualquier deporte que no sea el fútbol.

**P: ¿Viajaste a otros países?**

R: Sí, he estado en varios en el que más lejos he estado y que más me gustó es Costa Rica y vivía allí una parte de mi familia.

## HISTORIA DE LA REVISTA DE ASPERGA

ARTÍCULO ESCRITO EL 2/11/2024 Y CORREGIDO EL 11/12/2024



### Daniel Collazo Barcia

El último artículo de este número es la historia de la revista de ASPERGA documentada, para que cuando ésta tenga más edad y periodistas de todo el mundo quieran documentarnos, sepan su historia. Cuando tenga más edad, quiero llevar a la revista de ASPERGA a la televisión.

- 6 de julio de 2022: Macarena Sánchez Carnero (Terapeuta Ocupacional de ASPERGA) y Daniel Collazo Barcia (usuario de ASPERGA) fundan y trabajan para el primer número de la revista de ASPERGA. Macarena como directora, Daniel como vicedirector y Marigel López Martínez como responsable de distribución
- 6, 13, 20, 27 y 29 de julio de 2022: Se realizan las primeras entrevistas. Las personas especialistas Macarena Sánchez Carnero, Valentín Varela Valiño, Sara López Álvarez, Uxío Amil Álvarez y Elva Vázquez de la Montaña
- 28 de septiembre de 2022: El vicedirector cumple 14 años y la revista sale a la luz
- A partir de diciembre de 2022, se incorpora al equipo de desarrollo Aldara Suárez Miguéns como responsable de comunicación
- A partir de enero de 2023, la directora se despide de la revista de ASPERGA, y el vicedirector la sucede en el cargo.
- Abril de 2023: Se lanza el segundo número
- Hitos históricos en el segundo número: Los primeros artículos realizados por especialistas (Sara López Álvarez, Jorge Martínez Gómez, Uxío Amil Álvarez y Laura Ares Crego) , la primera persona usuaria entrevistada (Alejandro Barreiro Fernández) , la primera persona ajena a ASPERGA entrevistada (Johannes Li) y cambio de diseño general. Además, aparece la primera persona alumna de prácticas en ser entrevistada (Andrea López Méndez)
- Hitos históricos en el tercer número: Implementación de portada, el primer artículo escrito por una persona usuaria de la asociación (Angelo de Santis) y el 28 de septiembre, la revista de ASPERGA cumple un año
- Hitos históricos en el cuarto número: Aparecen por primera vez los artículos escritos por personas ajenas a ASPERGA, realizados por María Martínez y Verónica Mosquera Rojo. Además, se lanza un modelo de impresión sostenible para el medio ambiente, y es el hecho de implementar algunas páginas en blanco. Recibimos nuestro primer anuncio, una colaboración por parte del CiMUS (Centro Singular de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas) de la

## HISTORIA DE LA REVISTA DE ASPERGA



Universidad de Santiago de Compostela. Además, lanzamos nuestra primera editorial, creada por Eloy Maneiro Mahía

- Hitos históricos en el quinto número: Se menciona por primera vez que la revista de ASPERGA cubre la parte periodística del ASPERGA F.C. , equipo de fútbol oficial de ASPERGA, y se cambia el diseño de texto de entrevistas. Adicionalmente, se realiza un segundo modelo de impresión sostenible para el medio ambiente, que es el hecho de cambiar el diseño de las preguntas y las respuestas. Además, se añade un índice general y el índice que estaba presente se renombra a índice específico. Se añade una prueba de edición en lectura fácil
- Hitos históricos en el sexto número: Cambio de edición en números especiales de aniversario (paginado y texto que eran verdes ahora de color dorado) , la primera ilustración realizada por María F. Maica y el segundo aniversario de la revista de ASPERGA. Se impone definitivamente en lectura fácil este y los números posteriores.
- Hitos históricos en el séptimo número: Cambio de diseño general en épocas del año (como esta temática navideña) y la vez que se anuncia que la revista de ASPERGA colabora con el taller de ajedrez de ASPERGA.

Esto es tan solo la primera parte, cuando considere que hemos hecho más avances, se volverá a repetir. Este artículo también ayuda a personas interesadas en conocer nuestra historia



## CURIOSIDADES SOBRE EL TALLER DE AJEDREZ DE ASPERGA

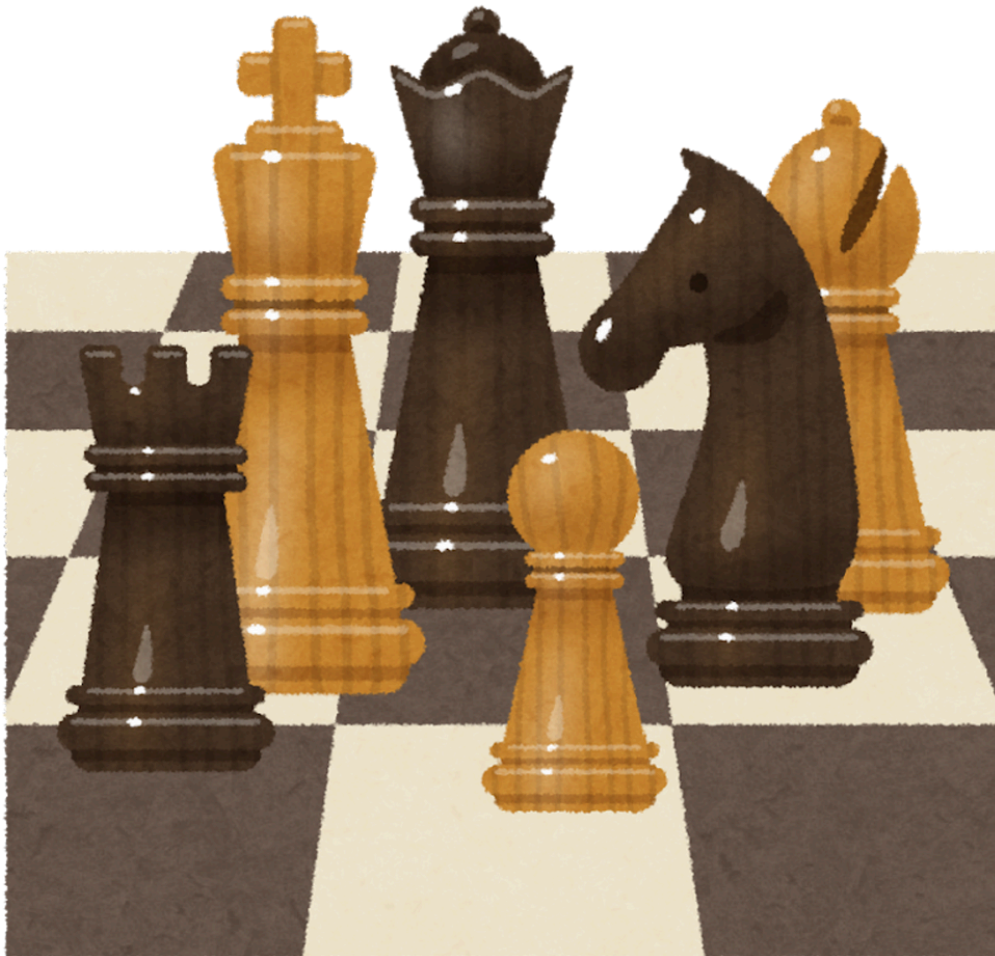
ARTÍCULO ESCRITO EL 28/8/2024



### ¿SABES LO QUE ES EL TALLER DE AJEDREZ DE ASPERGA? EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES

-El taller de ajedrez de ASPERGA enseña a las personas de la asociación a jugar al ajedrez.

-El ajedrez es un juego de tablero entre dos personas contrincantes en el que cada una de ellas dispone al inicio de dieciséis piezas móviles, desiguales en importancia y valor, que se desplazan sobre un tablero capturando piezas de la persona contraria, según ciertas reglas



## III CONCURSO DE POSTAIS DE NADAL – 2024

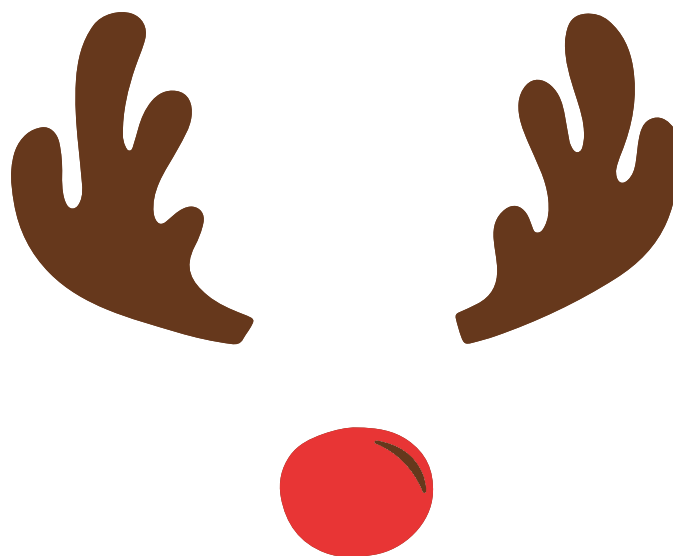
Un ano máis volvemos co aclamado concurso de postais de Nadal! Nesta ocasión, abrimos a competencia para participantes dos centros de Santiago de Compostela e A Coruña, cos seus correspondentes gañadores en cada centro.

As persoas gañadoras serían obsequiadas con distintos agasallos, ademáis de formar parte das felicitacións de Nadal nas nosas redes sociais e máis por correo.

As categorías foron as seguintes:

- **Mini:** de 3 anos a 7 anos.
- **Promesa:** de 8 anos a 13 anos.
- **Xuvenil:** a partir de 14 anos.

O xurado estivo composto por membros do equipo técnico, persoas que compoñen a xunta directiva e tamén alleas a organización.



## SE AGRADECE ESPECIALMENTE A:

IAGO LAGO CAAMAÑO  
MANUEL GIGIREY DAPENA  
JOSÉ MANUEL LAMAS PÉREZ-CEPEDA  
ALEJANDRO PÉREZ TORRE  
TOMÀS LLOVERAS BADIA  
SILVIA IZQUIERDO SANZ  
HERMINIA BARCIA PÉREZ  
ALDARA SUÁREZ MIGUÉNS  
MARIGEL LÓPEZ MARTÍNEZ



¡Embárcate en una nueva aventura gracias a la nueva revista de ASPERGA; conocerás un poco mejor la asociación! Mientras más números haya más conocerás a la asociación y a todas sus personas usuarias. Queremos que todas las personas conozcan la revista.

Se busca personas voluntarias para la revista de ASPERGA, ¡Anímate a compartir temas de interés!

## **¡COLABORA CON NOSOTROS Y NOSOTRAS!!**

¿TE GUSTA PREGUNTAR? ¿ERES UNA PERSONA CURIOSA? ¿TIENES GANAS DE CONOCER MÁS EL ENTORNO QUE TE RODEA? Si estas interesado e interesada, infórmate en [asperga@asperga.org](mailto:asperga@asperga.org)  
<https://asperga.org/contacto>

Rúa Juan de la Cierva, 5, 15008 · A Coruña | R. de José Ángel Valente, 9,15706 · Santiago de Compostela