

Daniel Collazo Barcia



Nº-3

SEPT, 2023

REVISTA



ASPERGA

ASOCIACIÓN GALEGA DE ASPERGER

www.asperga.org

SEPTIEMBRE
DE 2023

REVISTA DE ASPERGA

N°3
(ESPECIAL)

Conociendo a las personas que trabajan en la Asociación Galega de Asperger... y mucho más

Daniel Collazo Barcia

PRESENTACIÓN DE LA REVISTA

Conocerás toda la información hoy mismo de la revista

¡Hola, querid@s usuari@s! Soy yo, Daniel Collazo Barcia, Fundador 2 y Director de la revista de ASPERGA. En este nuevo número conoceremos a más profesionales de ASPERGA, a uno de los fundadores de la asociación y a altos cargos del ayuntamiento, además de curiosidades varias. Espero que os guste



ACTUALIZACIONES

Habrà nuevas actualizaciones en todo el contenido

LISTADO DE PERSONAS QUE SERÁN ENTREVISTADAS EN ESTE NÚMERO + EXPANSIÓN DE LA REVISTA

Las personas que serán entrevistadas son: Laura Gándara Insua, Sira Cerviño Carro, Andrea Conde Villar + Carlos Suárez Durán, D. Alberto García Buño, Cristina Agustino-Sánchez Barcia, Yoya Neira Fernández y la Excm. Sra. Dña. Inés Rey García

Las entrevistas de 10 minutos aproximados (serán las mismas)

Por si no lo sabíais 😊

Página 1

Las preguntas evolucionarán

Con opiniones respecto a las preguntas

Página 1

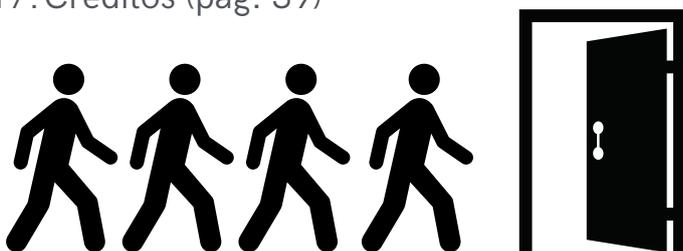
Conoce ahora mismo el nuevo contenido

Desde sus inicios hasta nuestros días...

Página 1

Índice de contenidos:

1. Prólogo: Pesca de la caballa y la aguja, de Angelo de Santis Mastrangioli (pág. 3)
2. Entrevista a Laura Gándara Insua (págs. 4-6)
3. Entrevista a Sira Cerviño Carro (págs. 7-8)
4. Entrevista a Carlos Suárez Durán + Andrea Conde Villar (págs. 9-11)
5. Entrevista a D. Alberto García Buño (págs. 12-15)
6. Curiosidades sobre el cargo de contable (pág. 16)
7. Entrevista a Cristina Sánchez-Agustino Barcia (págs. 17-19)
8. Curiosidades sobre la psicología + pedagogía (pág. 20)
9. Comorbilidades derivadas del autismo (pág. 21)
10. Noticias de última hora: Proyecto Despegue (pág. 22)
11. Entrevista a Yoya Neira Fernández (págs. 23-28)
12. Curiosidades sobre el cargo de 2º teniente de alcalde (pág. 29)
13. ¿A qué se dedica Carmen Pita Seijas? (pág. 30)
14. Entrevista a la Excm. Sra. Dña. Inés Rey García (págs. 31-35)
15. Curiosidades sobre el cargo de alcalde (pág. 36)
16. 1º aniversario de la revista de ASPERGA (págs. 37-38)
17. Créditos (pág. 39)



Daniel Collazo Barcia

PRÓLOGO: DESCUBRE CÓMO NUESTROS USUARIOS TAMBIÉN PUEDEN PARTICIPAR EN LA REVISTA DE ASPERGA

Leamos a nuestro usuario de la presente ocasión con su más reciente artículo:

Angelo de Santis Mastrangioli

"PESCA DE LA CABALLA Y LA AGUJA"



La pesca es una actividad muy relajante. Para empezar tienes que planificar un día antes algunas cosas, por ejemplo; qué vas a pescar, cuánto tiempo estarás, etc. En este texto nos enfocaremos en la pesca de la caballa y la aguja.

Empezaremos con la caballa. Para pescar la caballa hay que revisar la marea, si la marea es alta hay que poner el tope a unos 5 metros bajo el nivel del mar, si es baja a 3 o 4 metros.

El anzuelo debe medir 2 cm más o menos, así para poder engancharse en la boca o a veces en la garganta. La caballa se pesca todo el año. El cebo puede ser: un trozo de sardina, la propia caballa, el pejerrey, etc. Para cocinarla se puede cocinar al horno o frita.

Continuamos con la aguja. La aguja se mantiene en la superficie bajo 1 metro. Su cebo es la sardina. El anzuelo mide 1cm más o menos. La aguja se pesca en verano de julio a agosto. La aguja es mejor cocinarla frita ya que así las espinas más delgadas se tuestan y son fáciles de tragar.



ENTREVISTA A: LAURA GÁNDARA INSUA



Apellidos: GÁNDARA INSUA

Nombre: LAURA

Profesión: TERAPEUTA OCUPACIONAL

Por: Daniel Collazo Barcia

P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?

R: Bueno, pues he estudiado Terapia Ocupacional, terminé mi formación en el año 2012 que bueno, fue una formación de 4 años, y, llevo en ASPERGA desde el año 2017

P: ¿Dónde estudiaste?

R: Estudié en el edificio de Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UDC

P: ¿Cuántos años llevas trabajando en ASPERGA?

R: Llevo exactamente 5 años

ENTREVISTA A: LAURA GÁNDARA INSUA

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?

R: Lo que más me gusta de mi trabajo actual es tanto con los usuarios como con las familias, por lo que mi objetivo principal es llevar a cabo para fomentar la máxima autonomía posible en sus actividades de la vida cotidiana, entonces me gusta mucho lo que hago porque al final trabajas con las familias, con los propios usuarios y, me gusta mucho

P: ¿Trabajaste en otros sectores?

R: Inicialmente, antes de entrar en ASPERGA, trabajé en el ámbito de las personas mayores, en un centro de día, pero actualmente sí que me gusta más este ámbito de trabajo con los niños y con adolescentes

P: ¿Por qué decidiste estudiar lo que estudiaste?

R: Inicialmente no fue mi primera opción a la hora de elegir cuando salí del Bachillerato. Me decanté por una profesión sociosanitaria, pero era mi segunda opción, estudiar terapia ocupacional cuando aún era desconocida esta carrera. Cuando entré en ella, la verdad es que, bueno, me empezó a gustar, me empezó a interesar muchísimo, y la verdad que fue un mundo nuevo que he descubierto y que me encanta

ENTREVISTA A: LAURA GÁNDARA INSUA

P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?

R: A nivel profesional, creo que soy una persona que me involucro mucho, tanto con los usuarios como con las familias, entonces mis conocimientos y mis ganas de cada día hacer cosas nuevas, de probar diferentes opciones de buscar recursos y alternativas para fomentar la autonomía y el día a día, pues yo creo que son mis cualidades para trabajar y aportar en ASPERGA. Me gusta hacer proyectos nuevos, tener ideas nuevas, buscar recursos en el entorno, trabajar tanto en el entorno real como en el centro, bueno, es algo que podría aportar

P: Cuéntame un poco sobre ti

R: Pues mira, además de mi trabajo, algo que me gusta muchísimo es montar a caballo (de hecho, también tengo experiencia con las terapias ecuestres), y en general me gusta mucho el contacto con la naturaleza, con los animales. Es mi principal hobby, como también lo pueden ser algún tipo de deporte, como por ejemplo, la natación, pero principalmente el contacto con la naturaleza y los animales

ENTREVISTA A: SIRA CERVIÑO CARRO



Por: Daniel Collazo Barcia

Apellidos: CERVIÑO CARRO

Nombre: SIRA

Profesión: TERAPEUTA OCUPACIONAL

P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?

R: Estudié el Grado de Terapia Ocupacional

P: ¿Dónde estudiaste?

R: En la UDC, en la Facultad de Ciencias de la Salud

P: ¿Cuántos años llevas trabajando en ASPERGA?

R: Pues mira, entré a trabajar en ASPERGA en abril del 2019, así que llevo 4 años

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?

R: Pues, a ver, es que me encanta mi trabajo, es que me lo paso muy bien con los niños y niñas, bueno, y adolescentes, que vienen, así que yo diría que lo divertido que es, y que es práctico, que también es lo importante

ENTREVISTA A: SIRA CERVIÑO CARRO

P: ¿Trabajaste en otros sectores?

R: Sí, trabajé de terapeuta en otros centros en parálisis cerebral con personas con TDAH, en Atención Temprana y luego trabajé en el Corte Inglés

P: ¿Por qué decidiste estudiar lo que estudiaste?

R: Porque cuando tenía unos 9 o 10 años le dije a mi tía que quería trabajar con personas mayores, y mi tía me habló de la terapia ocupacional

P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?

R: No lo sé, implicación en mi trabajo, supongo

P: Cuéntame un poco sobre ti

R: Tengo una hermana mayor, tengo dos gatos, y me gusta todo lo que es el mundo de las series, filmes, etc.

P: ¿Qué escogerías entre series y filmes?

R: Series, porque son más largas, pero con mucha duda

P: ¿Qué series estás viendo últimamente?

R: Estoy viendo la Anatomía de Grey y Las Chicas Gilmore

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A CARLOS SUÁREZ DURÁN + ANDREA CONDE VILLAR



Apellidos: SUÁREZ DURÁN (R1) +
CONDE VILLAR (R2)

Nombres: CARLOS (R1) + ANDREA
(R2)

Profesión: ALUMNOS DE PRÁCTICAS DE
MACARENA SÁNCHEZ CARNERO

Por: Macarena Sánchez Carnero y Daniel Collazo Barcia

P: ¿Qué estáis estudiando en la universidad?

R1+R2: El Grado de Terapia Ocupacional

P: ¿Qué año?

R1+R2: 2º de 4 años

P: ¿En qué universidad?

R1+R2: En la UDC

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A CARLOS SUÁREZ DURÁN + ANDREA CONDE VILLAR

P: ¿De qué instituto venís?

R1: Del IES Eduardo Pondal

R2: Del IES de Beade

P: ¿Qué es lo más difícil de la carrera?

R2: Supongo que gestionar bien el tiempo, parece como muy fácil y luego llega un momento en el que llegan los exámenes y cuesta más, me parece muy difícil, además de los trabajos

R1: Los horarios, lo mismo, sobre todo porque a partir de 2º año recibes clase por la mañana y por la tarde, y entonces, tienes poco tiempo libre para estudiar y hacer trabajos, y estar con los amigos

P: ¿Qué es lo más fácil de la carrera?

R2: A mí por lo menos que me está gustando, entonces tengo así como motivación para hacerla

R1: Sí, yo diría lo mismo, que me está gustando, además de las buenas relaciones, hacen la motivación más fácil

P: ¿Qué esperáis al final de la carrera?

R2: Obtener trabajo

R1: Yo diría lo mismo

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A CARLOS SUÁREZ DURÁN + ANDREA CONDE VILLAR

P: ¿Qué soléis hacer en vuestro tiempo libre?

R2: Mmm, quedar con mis amigos, jugar al vóley, o leer

R1: Yo quedo con mis amigos e ir al gimnasio

P: ¿Qué soléis leer?

R2: A mí me gustan, sobre todo, las novelas policíacas y románticas

R1: No suelo leer mucho

P: ¿Qué fortalezas creéis que aportaréis en la carrera + qué fortalezas creéis que aportáis a la terapia ocupacional?

R2: Pues a ver, creo que tengo paciencia, y creo que tengo empatía pero a veces demasiada, pero creo que es bueno tenerla

R1: Yo diría lo mismo, empatía, controlo bastante bien mis sentimientos, y la comunicación

P: Contadme un poco sobre vosotr@s, por favor:

R2: Soy Andrea, tengo 20 años, escogí la carrera entre un poco de rebote, y me está gustando, y ahora mismo, antes de empezar las prácticas, el ámbito que me gustaba era el sector de la infancia, y por ello me llaman la atención las prácticas

R1: Yo soy Carlos también, al principio quería estudiar Enfermería (pero no me dio la nota para entrar en Enfermería), me terminó gustando, ahora estoy en Terapia Ocupacional, y me está gustando

ENTREVISTA A D. ALBERTO GARCÍA BUÑO



Apellidos: GARCÍA BUÑO

Nombres: ALBERTO

Profesión: CONTABLE DE UN ORGANISMO
PÚBLICO

Por: Daniel Collazo Barcia

P: Tengo entendido que usted es uno de los fundadores de ASPERGA.
¿Son ciertos los rumores?

R: Sí, son ciertos

P: ¿En que año se creó ASPERGA?

R: Entre el 2005 y el 2006

P: ¿Cuál fue su primera sede?

R: Creo que ASPERGA estaba en la Ciudad Vieja

ENTREVISTA A: D. ALBERTO GARCÍA BUÑO

P: ¿Fundó ASPERGA usted solo o con más personas?

R: Fuimos 4 personas

P: ¿Se acuerda de quienes fueron los otros?

R: Ya no recuerdo los apellidos, uno era Manuel Bernabé Gil (Manuel Gil de Bernabé (el que fuera presidente)), yo, Alberto García Buño fui el vicepresidente, estaba Jaime y ya no me recuerdo de los apellidos, él era el secretario y era de Ourense, y estaba otro que era de Oleiros que no me acuerdo del nombre y que trabajaba en el Banco Pastor, y creo que era José

P: ¿Cuál era el objetivo que tenía ASPERGA en un primer momento?
¿Considera que se consiguió aquel objetivo?

R: Pues en un principio veníamos de una asociación que se había deshecho por problemas. Era también una asociación también de autismo (el nombre era parecido al de ASPERGA pero no exactamente), la asociación se disolvió y se creó la nueva asociación, y estas 4 personas que acabo de mencionar, y bueno, empezamos con muy poquitos socios y mucho trabajo que hacer por ASPERGA.

En un principio se cumplió el objetivo de dar el conocimiento del Síndrome de Asperger y ayudar a los socios sobre todo en el diagnóstico

ENTREVISTA A: D. ALBERTO GARCÍA BUÑO

P: ¿Qué problemas tenía la anterior asociación para disolverse?

R: Esa asociación tenía problemas entre los fundadores, porque unos tiraban hacia un lado, otros hacia el otro y se empezó a gastar mucho dinero y no había dinero, en fin, problemas burocráticos y monetarios, se disolvió y nosotros 4 decidimos fundar una nueva asociación con los socios que quisieron pasarse (los antiguos) y empezó a funcionar ASPERGA

P: ¿Qué cargos tenía usted en ASPERGA y por qué ya no siguió?

R: Yo tenía los cargos de vicepresidente y tesorero. Ya no seguí porque se acabó el cargo debido a mis ocupaciones, y había otros socios que tomaron el relevo

P: ¿A qué se dedica usted en la actualidad?

R: Soy contable de un organismo público

P: ¿Qué consejo daría usted para el resto de socios y socias de ASPERGA?

R: No soy mucho de dar consejos, pero quiero que sigan por el mismo camino y sobre todo, dar conocimiento del síndrome de ASPERGER y que se normalice lo que es ser ASPERGER y que sea normal

P: ¿Qué opina usted acerca de la precariedad de la salud mental en España?

R: Bueno, yo creo que hay mayores atenciones hacia la salud debido a que aparecen más problemas en cuanto a la salud mental debido a la modernización del mundo actual

ENTREVISTA A: D. ALBERTO GARCÍA BUÑO

P: ¿Qué proyectos le parecerían a usted necesarios en ASPERGA ahora mismo?

R: ASPERGA ahora mismo tiene muchos proyectos muy variados para todas las edades

CURIOSIDADES SOBRE LA CONTABILIDAD

¿SABES A LO QUE SE DEDICA EL CARGO DE CONTABLE?

EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

Un contable establece la cuantía de los bienes, deudas y el patrimonio que posee la empresa y ofrece información ordenada del estado económico y financiero de la empresa.



La contabilidad no sólo permite conocer el pasado y el presente de una empresa, sino el futuro, ya que podemos hacer previsiones. La utilidad de la contabilidad consiste en obtener una información para poder tomar decisiones y controlar la gestión económica.

ENTREVISTA A: CRISTINA SÁNCHEZ-AGUSTINO BARCIA



Apellidos: SÁNCHEZ-AGUSTINO BARCIA

Nombre: CRISTINA

Profesión: PEDAGOGA Y PSICÓLOGA

Por: Daniel Collazo Barcia

P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?

Pues primero estudié pedagogía en la USC, luego psicología por la UNIR, e hice dos másteres: uno de Igualdad de Oportunidades y otro de Orientación del Profesorado

P: ¿Dónde estudiaste?

R: En la USC, en la Universidad de Tarragona, en Universidad Rovira i Virgili (URV) y en la UNED

P: ¿Cuántos años llevas trabajando en ASPERGA?

R: Pues mira, entré a trabajar en ASPERGA en diciembre del año 2022

ENTREVISTA A: CRISTINA-SÁNCHEZ AGUSTINO BARCIA

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?

R: Lo que más me gusta de mi trabajo actual son las personas, que creo que son como auténticos diamantes en brutos, que hace falta pulir.
Y me gusta formar parte de los cambios para mejorar a las personas (y cualquier tipo de vida, ya sea académica, social, emocional, profesional...)

P: ¿Trabajaste en otros sectores?

R: Sí. Desde pequeña estuve trabajando porque siempre compaginé el trabajo con los estudios, más o menos, en otros sectores llevo trabajando en otros centros sociosanitarios, en hostelería, pero también trabajé en otras empresas

P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?

R: Pues, creo que soy una persona comprometida, con una gran implicación en los usuarios, tengo responsabilidad en mi trabajo y mucha prudencia.
Tengo mucha motivación y ganas de mejorar, también de ayudar a los demás, constancia, positivismo, manejar situaciones de conflicto, resistencia al estrés, capacidad de análisis, flexible, soy empática, soy muy creativa, tengo bastante, no sé, capacidad para trabajar en equipo, para planificar para organizar, para obtener información, comunicarme, autoaprendizaje, me gusta actualizar mis conocimientos

ENTREVISTA A: CRISTINA-SÁNCHEZ AGUSTINO BARCIA

P: Cuéntame un poco sobre ti:

R: Yo creo que soy una persona, pues, alegre, creo que la clave en toda esta vida es el equilibrio, soy una persona que tiene grandes aficiones, me gusta mucho dibujar, me gusta mucho el deporte, me gusta mucho el mar, me gusta mucho el chocolate, en otra vida creo que fui sirena;
Practico muchos deportes, practico algo de bici o escalada, natación o senderismo, no soy experta en ningún deporte, pero soy aficionada a todos, sobre todo acuáticos, pero cualquier cosa que me haga latir el corazón me encanta

P: ¿Qué deportes practicas? (además de los mencionados anteriormente)

R: Pues mira, natación, bicicleta, senderismo, escalada, surf, bodyboard y patinar (hace tiempo que no lo hago)

CURIOSIDADES SOBRE LA PEDAGOGÍA + PSICOLOGÍA:

¿SABES LO QUE ES LA PSICOLOGÍA + PEDAGOGÍA?

EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

La psicología + pedagogía (psicología y pedagogía estudia las ciencias psicología y pedagogía al mismo tiempo, pero, no es psicopedagogía.

Para ser psicopedagog@ necesitas hacer un máster de Psicopedagogía. Si eres psicólog@, pedagog@ y además hiciste dicho máster, eres psicopedagog@. Pero si eres psicólog@ y pedagog@ sin ese máster, eres psicólog@ y pedagog@

COMORBILIDADES DERIVADAS DEL AUTISMO



En este segundo episodio de *Curiosidades sobre el autismo* analizaremos las comorbilidades derivadas del autismo.

Una de las comorbilidades del TEA es la ansiedad. Se considera muy importante detectarla ya que afecta a la calidad de vida de nuestro colectivo y sus familias.

La ansiedad está presente en un porcentaje alto de las personas con TEA rozando casi el 50% de los casos. Muchas personas con TEA presentan problemas para identificar sus emociones. Por tanto si presentan dificultades para identificarlas presentar también problemas para gestionarlas y detectar una causa o detonante concreto.

Por esta razón presentan sintomatología compatible con trastornos de ansiedad.

Por este motivo es importante trabajar la gestión de emociones desde edades tempranas y mantener un trabajo coordinado entre usuario-terapeuta-familia-olegio, para garantizar una mayor efectividad en la mejora de ésta comorbilidad.

En el siguiente número trataremos los mitos que hay que desmentir sobre el autismo.

Daniel Collazo Barcia

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA: NUEVO PROYECTO DESPEGUE

ASPERGA ha adquirido el Proyecto DESPEGUE, un piso con apoyo para personas con TEA. En esta vivienda se trabajan diferentes áreas, a través de itinerarios personalizados.

L@s participantes residirán permanentemente en la vivienda y se establecerá una normativa interna que regulará los aspectos de la vida en común.

La vivienda contará con un equipo profesional compuesto por un psicólogo o psicóloga, una pedagoga y una terapeuta ocupacional para brindar apoyo y guía



Daniel Collazo Barcia

Requisitos indispensables para acceder al Proyecto Despegue

Cumplir la mayoría de edad (18 años o más), tener el diagnóstico de TEA y ser soci@ de ASPERGA

Duración aproximada de

5 min de lectura

Conservamos por un lado

El estilo antiguo de noticias

Pero le añadimos

color

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ



Por: Daniel Collazo Barcia

Apellidos: NEIRA FERNÁNDEZ

Nombre: YOYA

Profesión: 2ª TENIENTE DE ALCALDESA +
CONCEJALA DE BIENESTAR SOCIAL,
IGUALDAD Y PARTICIPACIÓN
CIUDADANA (DE A CORUÑA)

P: ¿En qué consiste su trabajo?

R: Bueno, pues en mi trabajo como concejala de Bienestar Social, lógicamente tengo la responsabilidad en la toma de decisiones, de cualquier cuestión que afecte a todos los sectores con los que nosotros trabajamos; desde las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad económica y social, es decir, por las personas que intervenimos socialmente a través de nuestros equipos de atención social, con trabajadores sociales, con educadores, con las familias, con los menores, también con la gente mayor que se encuentra en situación de soledad, con la gente mayor a través de las ayudas de nuestro servicio, con los colectivos de gente de capacidad diferente, de capacidad intelectual y también física, y por lo tanto, tratamos, bueno, de poner a su disposición los recursos de los que disponemos e ir orientando todas las políticas que son todas las decisiones que afectan a la vida de la gente. Desde un punto de vista más concreto sobre qué decido yo en el día a día, pues decido sobre cuestiones tan chulas y tan bonitas como este proyecto que vais a iniciar ahora de deporte que se va a iniciar a través de ASPERGA...

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

o a través de otro tipo de programas que disponen otras entidades sociales, y también trabajamos en el área de igualdad, fundamentalmente vinculado a mujeres, violencia de género, a lo que son sus entornos familiares, sus niños, los mayores, también trabajamos con el colectivo LGTBI, y también trabajamos con lo que es la participación y la juventud, y como tú eres una persona joven, aprovecho para indicar a todos los jóvenes de ASPERGA a que conozcan estos nuevos centros que estamos poniendo en marcha que son exclusivamente para jóvenes de 12 a 30 años, cómo es el Remanso, cómo son las naves de Metrosidero, que son lugares para estar con los amigos, para compartir tiempo con ellos en un espacio, y que yo os animo a que conozcáis

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

P: ¿Qué objetivos cree que ha conseguido y cuáles están pendientes?

R: Bueno, pues hemos progresado en muchísimas cosas, hemos progresado sobre todo, gestionar con éxito la pandemia, fuimos capaces en muy poquito tiempo de precisamente, porque llevábamos trabajando en el tema de qué sucedería en España si pasara lo mismo que estaba pasando en Italia, y tuviéramos un toque de queda, por ejemplo, que pasaría con la gente más vulnerable de la ciudad, y por lo tanto ya semanas antes de que hubiera toque de queda en España, empezamos a trabajar con la gente mayor que no podía salir de sus casas o con la gente sin hogar.

Y por lo tanto, gestionamos la pandemia de una manera rápida dando respuesta, dimos respuesta a las personas sin hogar montando el pabellón de los deportes.

Dimos respuesta también a la gente que solicitaba ayudas y prestaciones de carácter económico, bueno, pues facilitando todos los trámites y trabajando las 24 horas del día y los 7 días de la semana, dimos respuesta a la gente mayor, que estaba sola, porque formamos una red de voluntariado en el que en menos de 24 horas van más de 500 personas decidieron colaborar para llevarle a la gente mayor la compra, para llevarle a mamás que tenían niños muy pequeñitos las becas comedor, y montamos todo, un sistema para que ninguna persona quedase atrás. También, pues, llevándoles los deberes a los niños, y recogéndolos para que los profes los pudieran corregir, yo creo que eso fue uno de nuestros grandes éxitos, y otro fue la coordinación tan importante que tuvimos con todas las entidades del ámbito social, eso no solo fue en la pandemia, sino que fue uno de los grandes logros de la concejalía (tratar de coordinarnos con todas las entidades que forman parte del tercer sector de la ciudad sin las cuales no podríamos llegar a donde trabajamos)

Y ¿qué nos planteamos para un futuro? Nos planteamos...

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

seguir avanzando, tenemos que seguir trabajando en los programas de soledad no deseada para la gente mayor que no quiere estar sola, pues adaptándonos a sus necesidades, creando actividades nuevas, creando red que pueda darnos la voz de alarma cuando una persona mayor lleva tiempo sin dar noticias, dando todavía más vidas y cambios a los centros cívicos pero también preocupándonos de la gente joven, sobre todo de aquell@s niñ@s que se encuentran en situaciones vulnerables, vamos a poner en marcha un equipo municipal de atención a la infancia, y a la adolescencia, vamos a trabajar con entidades que ahora mismo están trabajando, pero lo que van a hacer a partir de ahora con el Ayuntamiento de A Coruña en aquell@s menor@s que han sido tutelad@s por la administración y que llegan a los 18 años y requieren todavía del acompañamiento, para que tengan las mismas oportunidades que cualquier otr@ niñ@, vamos a poner líneas telefónicas de atención para los menores para que cualquier joven pueda llamar por teléfono para alertarnos de cualquier situación que le pueda estar preocupando, tenemos que seguir trabajando en el servicio de ayuda a domicilio para que la gente mayor, en los colectivos más vulnerables, para que tengan las mismas oportunidades que tenemos todas.

Por tanto tenemos que seguir avanzando con el camino que hemos iniciado 4 años en el ámbito de los social, que es el de conseguir una ciudad cada vez más cohesionada donde tod@s tengamos las mismas oportunidades con independencia del país en el que hayamos nacido, del barrio en el que hayamos nacido, o de nuestras propias circunstancias familiares o sociales, así que eso es lo que yo creo que podemos hacer y que tenemos que seguir haciendo

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

P: ¿Qué opina usted acerca de la precariedad de la salud mental en España?

R: Bueno, pues la salud mental es la gran asignatura del sistema sanitario público, que requiere un control omiso de las administraciones públicas, como en este caso la Xunta de Galicia, que tiene la competencia en esta materia, y que el Ayuntamiento de A Coruña es pionero en tanto estar asumiendo competencias que no son propias, fundamentalmente porque la salud mental no es de su competencia pero sí es de su incumbencia (de nuestra incumbencia) , y por tanto estamos trabajando con colegios profesionales, estamos trabajando con los colectivos de padres y madres, estamos trabajando con fundaciones a la hora de poder dar respuesta a aquellas cosas a las que la Xunta y el sistema sanitario público no está dándonos.

Acabamos de aprobar un bonificativo de crédito que permitirá poner en marcha una entidad como la Asociación Provincial de Enfermos Mentales y un programa dirigido a las conductas lesivas y tener para sí l@s niñ@s, adolescentes y las personas de la primera edad, llevamos más de dos años trabajando en un programa maravilloso que nos lleva desde el programa Norte que hace un trabajo de refuerzo emocional en las personas de la primera edad, que a lo mejor requieren de criarse un poquito más. Así mism@s, y que estamos trabajando desde luego en un plan de salud mental a nivel municipal que nos va a dar el diagnóstico de la ciudad y que por lo tanto, que nos permita adaptar medidas de nuestro ámbito. Y nuestro ámbito es, lógicamente, el social, en la salud mental desde el punto de vista social, y en eso estamos trabajando. Yo, desde luego, agradecería, a que no solamente tiene incumbencia si nos tiene la competencia exclusiva en esta materia, que la afronte de una vez por todas, por lo menos para ir dando pasos al frente e ir solventando algo, que es algo absolutamente innegable, y es que la salud mental ha sufrido un importante repunto de las enfermedades y patologías además cada vez más asociadas a la consecuencia de la pandemia...

ENTREVISTA A: YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

y que por lo tanto, es una obligación tratarle de dar respuesta a estas nuevas demandas que están sufriendo

CURIOSIDADES SOBRE EL CARGO DE 2º TENIENTE DE ALCALDE/ALCALDESA

¿SABES A QUÉ SE DEDICA UN SEGUNDO TENIENTE DE ALCALDE/ALCALDESA EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

Para empezar, en el sistema político-administrativo español, un teniente de alcalde o vicealcalde es un concejal de un ayuntamiento al que elige el alcalde del mismo, en uso de las facultades que le atribuye la ley, es miembro de la Junta de Gobierno con voz y voto.

El cargo de 2º teniente de alcalde es la tercera máxima autoridad de una ciudad. Para ello tiene que ser concejal (miembro seleccionado para la administración política de los municipios) de un área específica. Y tiene que ser de las manos derechas del alcalde o alcaldesa.

El segundo teniente de alcalde juega un papel muy importante a la hora del Salón del Pleno. Cuando el alcalde o alcaldesa falta, habla el primer teniente. Si el primer teniente tampoco está presente, ahí es cuando la 2ª teniente comienza a hablar. No se sienta en los extremos.



¿A QUÉ SE DEDICA CARMEN PITA SEIJAS?

NO PODEMOS DESPEDIRNOS DE ESTA ENTREVISTA SIN ANTES HABLAR ACERCA DE A QUÉ SE DEDICA CARMEN PITA SEIJAS, LA COMPAÑERA DE YOYA NEIRA.

Carmen Pita Seijas es directora del área de Igualdad, Bienestar Social y Participación Ciudadana. Trabaja coordinadamente con Yoya Neira Fernández. Para más información os dejo la siguiente URL:

<https://www.coruna.gal/web/es/ayuntamiento/gobierno/concejalias/igualdad-bienestar-social-y-participacion-ciudadana?argldioma=es>



ENTREVISTA A: LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA



Apellidos: REY GARCÍA

Nombre: INÉS

Profesión: ALCALDESA DE A CORUÑA POR EL
PSDEG-PSOE

Por: Daniel Collazo Barcia

P: ¿Qué significa para usted la segunda mujer alcaldesa de A Coruña?

R: (y la primera de la democracia) Soy la primera alcaldesa mujer elegida democráticamente por los ciudadanos después de votar. Después de 40 años de ayuntamientos democráticos hubo una alcaldesa del año 2019 y me tocó a mí, así que supone enfrentar un gran reto a las mujeres a las que todavía no llegaron

P: ¿Cuándo supo que quería dedicarse a la política y presentarse a la alcaldía?

R: Pues, desde muy joven ya, desde los 18 o 19 años entré a la universidad y era representante de estudiantes, y tuve contacto con el partido. Y después, para lo de alcaldesa, casualmente tengo a la persona que me ayudó y me empujó y sin la que sin ella no estaría aquí (Yoya Neira)

ENTREVISTA A: LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA

P: ¿Qué ha hecho por la educación inclusiva en 4 años de gobierno? ¿Qué planea hacer en los próximos 4 años?

R: Bueno, por la educación inclusiva y por una ciudad inclusiva, porque nosotros entendemos que la inclusión no solo va orientada hacia la educación, no tenemos competencias en los ayuntamientos, pero cuando se trata de educación inclusiva no se pueden crear solo en palabras, tenemos que crear una educación inclusiva de verdad, y eso pasa por varias cuestiones: La más importante para nosotros es la visibilización de que existen personas con capacidades diferentes con necesidades diferentes a las que en el Ayuntamiento tenemos que dar respuesta. Por eso lo hacemos a todos los niveles, desde; el deporte inclusivo que lleva proyectos como la Fundación Emalcsa, la cultura inclusiva, proyectos financiados por la Fundación Emalcsa, y aquí Yoya es la encargada de esos programas, pero también pasa por hacer una ciudad inclusiva, construyendo entre todos, que sea de una parte inclusiva, por ejemplo los parques infantiles, los nuevos parques infantiles se le añaden columpios adaptados, mobiliario urbano para parques infantiles que se adapten a todas las realidades y en las distintas capacidades, o discapacidades, para que tod@s l@s niñ@s puedan jugar en el mismo sitio aprendan a convivir y se civece la diversidad. Y una de las cuestiones más bonitas que más hemos hecho por la inclusión fue la apertura del Quiosco Down, en la plaza de Orense, que a través de la asociación Down Coruña alquilamos un espacio natural para que los chavales que están ahí puedan tener una vida plena con su trabajo, la seguridad social, el contrato, que vayan a trabajar todos los días y que hay personas diferentes. O las cabalgatas de Reyes donde tenemos una parte de la cabalgata donde se atenúa para los niños y niñas que tienen trastorno de autismo, de déficit de atención, o los caballitos de Méndez Núñez donde recuperábamos un símbolo de la ciudad y lo hacíamos con la Asociación de Enfermos Mentales que trabajan ahí, y son los que gestionan esta atracción, así que la inclusión es eso, la visibilización e internación

ENTREVISTA A: LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA

P: Aunque es una situación pendiente del gobierno autonómico debido a la gravedad del asunto, ¿cómo planea gestionar desde el gobierno local la grave crisis de la salud mental que se enfrenta ahora mismo la sociedad, particularmente a la gente joven?

R: Fíjate, no es de nuestra competencia pero sí de nuestra incumbencia, hemos sacado el primer plano de salud mental para poder dar asistencia desde el gobierno municipal, por eso tenemos programas para desarrollar actividades con empresas del tercer sector, como la Fundación María José Jové con un programa que va destinado a adolescentes con problemas graves de salud mental, y eso tiene que estar en la agenda de todos los políticos que tengan o no tengan competencia, porque si no cuidamos de la salud mental y nos damos cuenta de lo importante que era, sobre todo en la pandemia. En la post-pandemia no está demostrada. Por eso ofrecemos a la gente joven alternativas saludables, hemos quitado el botellón, porque entendemos que no es una actividad saludable, a pesar de toda la cochambre que era el botellón de jueves a sábados. Hemos abierto las naves del Metrosidero, hemos abierto el espacio del Remanso, para que jóvenes de 12 a 30 años puedan estar allí gestionándose y haciendo las actividades que ellos quisieran

P: ¿De qué se siente más orgullosa de todo lo que consiguió en 4 años de gobierno?

R: Hemos hecho demasiadas cosas a pesar de la pandemia, siempre me viene a la cabeza lo del Quiosco Down, creo que es uno de los proyectos más bonitos que hemos hecho (cosa que no hizo el resto de los gobiernos)

ENTREVISTA A: LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA

P: ¿Qué le queda pendiente?

R: Queda un montón de cosas pendientes, porque en 4 años no nos llegan, y porque con la pandemia no me dio tiempo de hacerlo todo. Pero el modelo de ciudad que tenemos y que queremos seguir implementando no se hace en 4 años. Se necesita un tiempo de consolidación, de continuar avanzando en esos proyectos para que no se tiren. Nos queda el reto de la publicidad, transformación de movilidad urbana, la recuperación de los muelles, tenemos que seguir haciendo a la vez nos seguimos preocupando de lo que verdaderamente importa, por eso vamos a seguir trabajando en la política social, en estudio social, en dar ayudas a los dependientes, en acompañar a los mayores que están solos, el dar alternativas de ocio para los jóvenes, en prestar atención a las familias, como la realidad de las escuelas infantiles, las becas en los comedores, programas en el extranjero, seguir apostando por la política cultural, transformar la ciudad a una ciudad moderna, hemos conseguido la sede de la AESIA, ahora el reto es ponerla en marcha y crear un nuevo sistema para que aquí vengan empresas y se generen trabajos de calidad. Y a la vez que hacemos eso también hacemos apuesta por la vivienda pública, para poder destinarla a alquiler social, y que los jóvenes, por ejemplo, tengan oportunidades de trabajar aquí en la ciudad. Todo eso son muchas cosas que hay que hacerlo tod@s junt@s, que necesitamos, por lo menos, otro mandatos más

ENTREVISTA A: LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA

P: ¿Cuándo vendrá a visitarnos a ASPERGA?

R: Cuando vosotr@s queráis :)

CURIOSIDADES SOBRE EL CARGO DE ALCALDE/ALCALDESA

¿SABES A QUÉ SE DEDICA UN ALCALDE/ALCALDESA EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

Un alcalde, burgomaestre, Intendente Municipal o Presidente Municipal, es un cargo público que se encuentra al frente de la administración pública de una ciudad, pueblo o municipio

En A Coruña el mandato dura 4 años.



1º ANIVERSARIO DE LA REVISTA DE ASPERGA

NUESTRO FUNDADOR NOS CONTARÁ LA HISTORIA DE LA REVISTA DE ASPERGA Y NOS DARÁ UN DISCURSO DE AGRADECIMIENTO

Hola a tod@s. Tengo buenas noticias: ¡La revista de ASPERGA cumple un año! Y gracias a eso, os contaré la historia de la revista oficial de ASPERGA.

Era en el curso 2020-2021 cuando colaboraba con una revista descontinuada de los talleres de habilidades sociales. Esta revista se llamaba ASPERGA MAGAZINE, la revista que TEAlucina. Solo se lanzó un número y luego fue cancelada. De 2019 a 2022 trabajé terapia ocupacional con Laura Gándara, hasta que ella misma me avisó de que había una nueva terapeuta encargada de sustituirla. La conocí en abril del año pasado, se llamaba Macarena. Durante finales del curso escolar 2021-2022, tenía en mis planes entrevistar a una persona, pero Macarena me sugirió crear una revista oficial de ASPERGA.

Yo no me lo podía creer, y accedí a trabajar. La revista de ASPERGA se fraguó el 6 de julio de 2022, con la primera entrevista realizada a esa terapeuta (Macarena), bajo los eventos de Urbancamp 2022. La segunda entrevista se realizó el miércoles 13 de julio. La tercera entrevista realizó el miércoles 20 de julio. La cuarta entrevista se realizó el miércoles 27 de julio, y la última se realizó el viernes 29 de julio.

Después de duras semanas preparando la revista de ASPERGA, estaba planeado lanzarla el 5 de septiembre de 2022, pero fue rechazada por la directora del equipo de desarrollo (Macarena) Veréis que el primer número de la revista de ASPERGA pone 7 de septiembre de 2022 porque se corrigieron todos los fallos. Sin embargo se pasaría a publicar cuatro semanas después (el 28 de septiembre de 2022, día que cumplí 14 años) En ese primer número no había nadie que se apuntara a colaborar con lo que actualmente cuentan el resto de números, porque estábamos en los inicios. Posteriormente se estuvo desarrollando el segundo número desde el 28 de septiembre del mismo año hasta abril de 2023.

Cuando se trabajó en el 1º número, figurábamos en el equipo de desarrollo Macarena como directora y yo como vicedirector, así hasta parte del segundo número

1º ANIVERSARIO DE LA REVISTA DE ASPERGA

En el segundo número de la revista de ASPERGA conocí a muchas personas, entre ellas la que ahora es la responsable de comunicación de la revista de ASPERGA, Aldara Suárez Miguéns. Ella me ayudó demasiado con el desarrollo del segundo y tercer número de la revista de ASPERGA, me ayudó con las entrevistas de Johannes Li y la Excm. Sra. Dña. Inés Rey García.

Tuve 3 apodos de cargos desde que se inauguró: El primero era cofundador porque seguí las ideas de Macarena. El segundo era Fundador 2 y Director Técnico para que tuviera más sentido. Y el tercero y definitivo, Fundador 2 y Director. Para despejaros de dudas, yo no formo parte de la dirección técnica. Simplemente dirijo generalmente la revista.

Quiero agradecer a todas las personas que fueron entrevistadas en los 3 primeros números, a las personas que colaboraron con artículos, ilustraciones, y a las personas que me ayudaron con entrevistas y técnicamente con la maquetación y posteriormente distribución de la revista de ASPERGA. También quiero agradecer a tod@s vosotr@s, personas que forman parte de ASPERGA o personas ajenas a ella, por haber leído la revista de ASPERGA.

Revista de ASPERGA, sopla las velas. Muchísimas gracias por leer la revista de ASPERGA, en un año hemos conseguido 3 números.

Nos vemos en el cuarto número. Muchas gracias



**1 AÑO
TRABAJANDO
POR LA
INCLUSIÓN
SOCIAL**

SE AGRADECE ESPECIALMENTE A:

GRACIAS

LA EXCMA. SRA. DÑA. INÉS REY GARCÍA

YOYA NEIRA FERNÁNDEZ

CARMEN PITA SEIJAS

ANGELO DE SANTIS MASTRANGIOLI

MACARENA SÁNCHEZ CARNERO

UXÍO AMIL ÁLVAREZ

D. ALBERTO GARCÍA BUÑO

LAURA GÁNDARA INSUA

SIRA CERVIÑO CARRO

CARLOS SUÁREZ DURÁN + ANDREA CONDE VILLAR

CRISITNA-SÁNCHEZ AGUSTINO BARCIA

MARISOL GARCÍA PENALTA

RITA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

HERMINIA BARCIA PÉREZ

ALDARA SUÁREZ MIGUÉNS

MARIGEL LÓPEZ MARTÍNEZ

LAS PRIMERAS PERSONAS QUE LEYERON LA REVISTA DE ASPERGA

LAS PERSONAS QUE LEEN LA REVISTA DE ASPERGA

LAS PERSONAS QUE COLABORARON CON LA REVISTA DE ASPERGA

TOD@S VOSOTR@S



¡Embárcate en una nueva aventura gracias a la nueva revista de ASPERGA; conocerás un poco mejor la asociación! Mientras más números haya más conocerás a la asociación y a todos sus usuari@s. Queremos que tod@s conozcan la revista.

Se busca voluntari@s para la revista de ASPERGA, ¡Anímate a compartir temas de interés!

¡COLABORA CON NOSOTR@S!

¿TE GUSTA PREGUNTAR? ¿ERES UNA PERSONA CURIOSA? ¿TIENES GANAS DE CONOCER MÁS EL ENTORNO QUE TE RODEA? Si estas interesad@, infórmate en asperga@asperga.org <https://asperga.org/contacto>

Avda. Oza, 240 · A Coruña | Avda. Castelao, 48 · Santiago