

ABRIL DE
2023

REVISTA DE ASPERGA

Nº2

Conociendo más a las personas que trabajan en la Asociación Gallega de Asperger

Daniel Collazo Barcia

PRESENTACIÓN DE LA REVISTA

Conocerás toda la información hoy mismo de la entrevista

¡Hola, queridos usuarios! Soy yo, Daniel Collazo, Fundador 2 y Director Técnico de la revista de ASPERGA. Este segundo número será muy divertido. Recordad que se añadirá nuevo contenido interesante entre entrevista y entrevista. Recientemente he pasado de curso, de 2º a 3º ESO, lo que significa que en este número tengo 14 años de edad



ACTUALIZACIONES

Habrà nuevas actualizaciones en todo el contenido

LISTADO DE PERSONAS QUE SERÁN ENTREVISTADAS EN ESTE NÚMERO + EXPANSIÓN DE LA REVISTA

Conocerás toda la información hoy mismo de la entrevista

Las personas entrevistadas son Marta Portabales Pardo, Andrea López Méndez, Patricia Vázquez Barbeito, Álex Barreiro Fernández, Aldara Suárez Miguéns y Johannes Li

Las entrevistas de 10 minutos aproximados (serán las mismas)

Por si no lo sabíais 😊

Página 1

Las preguntas evolucionarán

Con opiniones respecto a las preguntas

Página 1

Conoce ahora mismo el nuevo contenido

Desde sus inicios hasta nuestros días...

Página 1

Índice de contenidos:

1. Prólogo (pág. 4-5)
2. Entrevista a Marta Portabales Pardo (págs, 6-7)
3. Entrevista a Andrea López Méndez (págs. 8-9)
4. Curiosidades sobre el alumnado de prácticas (pág. 10)
5. Curiosidades sobre el autismo I (pág. 11)
6. Entrevista espontánea a Patri y Álex (págs. 12-15)
7. Entrevista a Aldara (págs. 16-17)
8. Curiosidades sobre la gestión y comunicación (pág. 18)
9. Nuevo ASPERGA3 (pág. 19)
10. Entrevista a Johannes Li (págs. 20-21)
11. Curiosidades sobre la navegación (pág. 22)
12. Créditos (pág. 23)

Daniel Collazo Barcia

PRÓLOGO: DESCUBRE COMO NUESTROS PROFESIONALES PUEDEN AYUDAR A LAS PERSONAS CON TEA

Escuchemos a algunos de nuestro@s profesionales:

Laura Ares Crego

"EDUCACIÓN SOCIAL"

Primero de todo, la educación social consiste en acompañar y dar herramientas a personas que están en una situación de exclusión social o que pueden llegar a sufrirla, pero mi trabajo en Asperga se centra en dar herramientas a personas con TEA y hacer que se sientan integrados dentro de una sociedad.

Para eso yo utilizo una forma de trabajo lo más inclusiva y participativa posible. Me gusta hacer partícipes de todo a cada una de las personas con las que trabajo. Que cada uno hable sus necesidades y luego intervenir en función de la información que me da tanto la persona con la que intervengo como la familia.

Yo en concreto trabajo las habilidades sociales y para eso la mejor forma de hacer es en grupo y con dinámicas en las que al mismo tiempo que trabajamos en nuestra forma de socializar, disfrutamos y pasamos un buen rato con nuestros iguales. Intento hacer salidas y trabajar en el medio para poder gestionar mejor situaciones del día a día con las que nos podemos encontrar y hacerlas lo más llevaderas posibles.

Sara López Álvarez

"APOYO EDUCATIVO"

Este servicio ofrece un espacio donde, respetando el ritmo de aprendizaje de cada uno, se contribuye a mejorar el rendimiento académico, así como las condiciones sociales y educativas en el periodo de escolarización de cada usuario. Se trata de un trabajo prácticamente individual donde se proporcionan los recursos necesarios para lograr el máximo desarrollo personal, intelectual y social en el ámbito educativo.

Para mí como profesional es un lujo trabajar en lo que me gusta y acompañar a los alumnos en la aventura del aprendizaje, adaptarme a ello y ver sus progresos es algo que me llena en mi día a día



Daniel Collazo Barcia

PRÓLOGO: DESCUBRE COMO NUESTROS PROFESIONALES PUEDEN AYUDAR A LAS PERSONAS CON TEA

Escuchemos a algunos de nuestro@s profesionales:

Uxío Amil Álvarez

"PSICOLOGÍA"

En ASPERGA, el servicio de psicología consiste en prestar apoyo a las personas con TEA y a sus familias, ayudándoles con aquellas dificultades del día a día que pueden derivar de las características del espectro. En dicho servicio se enseñan técnicas y estrategias que proporcionen a las personas nuevas competencias gracias a las cuales puedan conseguir una vida más feliz y plena. Como psicólogo que atiende alrededor de 25 personas a la semana, resulta satisfactorio ver cómo contribuyo a que las vidas de dichas personas mejoren y, a su vez, estimulante por la variedad de personas y características diferentes de todas las personas con las que trabajo

Jorge Martínez Gómez

"ACTIVIDADES DE OCIO EN ASPERGA"

En ASPERGA, el servicio de psicología consiste en prestar apoyo a las personas con TEA y a sus familias, ayudándoles con aquellas dificultades del día a día que pueden derivar de las características del espectro. En dicho servicio se enseñan técnicas y estrategias que proporcionen a las personas nuevas competencias gracias a las cuales puedan conseguir una vida más feliz y plena. Como psicólogo que atiende alrededor de 25 personas a la semana, resulta satisfactorio ver cómo contribuyo a que las vidas de dichas personas mejoren y, a su vez, estimulante por la variedad de personas y características diferentes de todas las personas con las que trabajo



ENTREVISTA A: MARTA PORTABALES PARDO



Nombre: MARTA

Apellidos: PORTABALES PARDO

Profesión: PSICÓLOGA

Por: Daniel Collazo Barcia

P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?

R: Estudié Psicología en Santiago de Compostela

P: ¿Dónde estudiaste?

R: En Santiago de Compostela 😊

P: ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en ASPERGA?

R: Desde un mes más o menos, estoy contenta

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

R: Pues, yo diría que lo que más me gusta es conocer a otras personas, a ver qué cosas les gusta, estar en contacto con vosotros, siempre se aprende algo de los demás

ENTREVISTA A: MARTA PORTABALES PARDO

P: ¿Trabajaste en otros sectores?

R: No, solo trabajé en otras asociaciones, pero en el sector de la psicología

P: ¿Por qué decidiste estudiar lo que estudiaste?

R: Pues, siempre me ha gustado mucho escuchar, y ayudar, entonces, la verdad, no tuve una decisión muy clara, pero decidí estudiar esa área para conocer lo que te decía pues, en las personas

P: Cuéntame un poco sobre tí

R: Pues, además de trabajar me encanta hacer deporte, jugar a videojuegos, pasar tiempo con mi familia y mis amigos

P: Respecto a lo del deporte, ¿qué deporte haces?

R: Kárate y voleiplaya

P: ¿A qué videojuegos juegas?

R: Juego a varios, pero mi favorita es la saga de Final Fantasy

ENTREVISTA A: ANDREA LÓPEZ MÉNDEZ



Por: Daniel Collazo Barcia

Nombre: ANDREA

Apellidos: LÓPEZ MÉNDEZ

Profesión: ALUMNA DE PRÁCTICAS DE
MACARENA SÁNCHEZ CARNERO

P: ¿A qué universidad perteneces?

R: A la UDC

P: ¿De qué instituto vienes?

R: Del IES Marques de Salgaderos

P: ¿Qué estás estudiando en la universidad?

R: El Grado de Terapia Ocupacional

P: ¿Cuántos años son?

R: 4

P: ¿En qué año vas?

R: En el último

ENTREVISTA A: ANDREA LÓPEZ MÉNDEZ

P: ¿Qué apartado de la T.O. te gusta más?

R: Mmm, me gusta infancia y salud mental, y no me podría decantar ahora mismo, pero creo que infancia

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?

R: Lo que más me gusta es, tengo muchas cosas, pero me gusta tener contacto directo con la gente, poder tratar directamente con ellos

P: ¿Qué fortalezas aportas en la asociación?

R: Pues a ver, por ahora estoy empezando, pero pues creo que no muchas, pero espero que en un futuro hacer cosas bonitas. Voy a hacer un proyecto con Maca como trabajo de fin de grado, espero que salga bien y que sea algo útil

P: ¿Qué es lo que más te gusta hacer en tu tiempo libre?

R: Pues me gusta mucho salir con mis amig@s, de fiesta, a tomar algo o a dar un paseo, y me gusta mucho mucho leer

P: ¿Qué me contarías sobre ti? *(puede ser personalmente, lo que te apetezca)*

R: Tengo 21 años, me gusta el mar, leer, los caballos, la música, me gusta ir a conciertos, me gusta pasar tiempo con mi familia, me gusta la carrera que estudio y nada más por los momentos

P: ¿Por ejemplo, haces algún deporte de mar, dices?

R: No, yo hago voleibol. Me considero un poco tímida, pero extrovertida, si me dan confianza, y no sé

CURIOSIDADES SOBRE EL ALUMNADO DE PRÁCTICAS:

¿SABES A LO QUE SE DEDICA UN ALUMN@ DE PRÁCTICAS EN ASPERGA?

EN CASO DE DECIR QUE NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

L@s alumn@s de prácticas son personas que trabajan con profesionales de ASPERGA una vez al curso, para tiempo después poner en práctica toda la información que aprendieron.



La mayoría del alumnado de prácticas de ASPERGA vienen de la UDC (Universidad de A Coruña), aunque sí hubo alumnado de prácticas de la USC (Universidad de Santiago de Compostela) algún tiempo atrás, y posiblemente también de Vigo cuando aún existía sede en Vigo (actualmente extinta).



CURIOSIDADES SOBRE EL AUTISMO + COMORBILIDAD:

1- El autismo, **NO** es una enfermedad, es una condición. Por supuesto, se divide en 3 niveles:

Los tres niveles funcionales del autismo

TEA Nivel 1 Requiere apoyo	TEA Nivel 2 Requieren apoyo considerable	TEA Nivel 3 Requieren un apoyo muy considerable
		
<ul style="list-style-type: none">• Dificultad para iniciar interacciones sociales.• Los problemas de organización y planificación pueden obstaculizar la independencia.	<ul style="list-style-type: none">• Interacciones sociales limitadas a intereses especiales estrechos.• Comportamientos repetitivos/restringidos	<ul style="list-style-type: none">• Graves déficits en las habilidades de comunicación social verbal y no verbal.• Gran angustia/dificultad para cambiar las acciones o el enfoque

2- Existen varias comorbilidades asociadas al autismo, como el TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad, el más frecuente), ansiedad, toc (trastorno obsesivo compulsivo), TDA (trastorno por déficit de atención), síndrome de X Frágil, depresión, trastorno de integración social, dificultades específicas del aprendizaje, TOD (trastorno de oposición desafiante) y Síndrome de Rett. Pero prefiero hablar hoy del TDAH. Déficit de atención significa que prestar atención es extremadamente difícil, e hiperactividad es estar extremadamente inquieto

3- La mayor parte de las personas con autismo, curiosamente son hombres

En el siguiente número explicaremos las comorbilidades derivadas del autismo

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ Y A PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO



Por: Daniel Collazo Barcia, Macarena Sánchez Carnero, Noelia Pazos Piñeiro y Andrea López Méndez

Nombres: PATRICIA (R2)+ ÁLEX (R1)

Apellidos: VÁZQUEZ BARBEITO (R2) +
BARREIRO FERNÁNDEZ (R1)

Profesión: R1 ESTUDIANTE DE FP + R2
LOGOPEDA DE ASPERGA

P: Álex, ¿por qué estás aquí?

R1: Porque voy a psicología, atención laboral y logopedia

P: Patri, ¿por qué trabajas aquí?

R2: Yo soy logopeda, y trabajo en ASPERGA porque siempre me ha gustado ayudar a las personas

P: Álex, ¿estudias en algún lugar?

R1: Sí, en el IES Rosalía Mera

P: ¡Ah, a ése va mi prima! 😊 Yo estudio en el IES Monte das Moas

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ Y A PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO

P: ¿Qué estudias?

R1: FP Media, 1º año de Impresión Digital

P: ¡Mi prima estudia lo mismo que tú! ¡ Y vais al mismo curso! (mi prima se llama Natalia) 😊

R1: Conozco a Natalia, vamos a la misma clase

P: Patri, ¿en qué universidad estudiaste?

R2: En la UDC

P: Yo estudio en el IES Monte das Moas y en el Sal Lence lo hice hace 11 años. Patri, ¿terminaste la carrera?

R: Sí, la terminé este año

P: Álex, ¿por qué decides estudiar lo que estás estudiando?

R1: Porque había eso, o trabajar con máquinas, cortar papel (trabajar con máquinas), es peligroso para mí

P: Álex, ¿qué es lo verdaderamente peligroso?

R1: Las máquinas de cortar materias primas, como la bellotina

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ Y A PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO

P: Patri, ¿por qué decidiste estudiar lo que estudiaste?

R2: Decidí estudiar logopedia porque a mí siempre, como ya dije antes, me gusta mucho ayudar a las personas y me dijeron que logopedia podría ser una buena opción para mí. Entonces yo ya la conocía, y a través de mi prima, que es profesora de AL, me dijo que me podía gustar, entré, y me acabó encantando

P: Álex, ¿qué esperas de asistir a la asociación?

R1: Pues, conocer gente y estar contento, y aprender cosas nuevas

P: Patri, ¿qué esperas de trabajar en la asociación?

R2: Pues espero contribuir a mejorar la comunicación y el lenguaje de las personas

P: Álex, ¿qué haces en tu tiempo libre?

R: Pues, ver la televisión, estar con el móvil y hacer deporte, y un club al que voy

P: Álex, ¿qué deportes haces?

R1: Pues, hago fútbol, hacía padel, me gusta el baloncesto y la natación (aunque no lo practico)

P: Álex, ¿qué películas ves?

R1: Pues, de momento 3 películas y una que no acabé de ver, y no creo que nada más

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ Y A PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO

P: Patri, ¿qué haces en tu tiempo libre?

R2: Pues en mi tiempo libre me gusta pasear, ver películas y series también, viajo mucho, y ahora estoy aprendiendo a escalar

P: Álex, ¿cuánto tiempo llevas asistiendo a ASPERGA?

R1: Yendo al psicólogo tengo buen tiempo, y en otro servicio de trabajo también

P: Patri, ¿qué fortalezas crees que aportas en ASPERGA?

R2: Pues como ya he terminado la carrera y estoy comenzando, a empezar a trabajar y a aprender mucho, por ejemplo, puedo aportar frescura

ENTREVISTA A: ALDARA SUÁREZ MIGUÉNS



Por: Daniel Collazo Barcia

Nombre: ALDARA

Apellidos: SUÁREZ MIGUÉNS

Profesión: RESPONSABLE DEL
DEPARTAMENTO DE
COMUNICACIÓN

P: ¿Qué estudiaste para llegar a trabajar en ASPERGA?

R: Eu estudei comunicación audiovisual na USC, e gradueime no 2021, e bueno, pois, estou traballando aquí

P: ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en ASPERGA?

R: Levo traballando aquí dende o 10 de decembro, levo dous meses

P: ¿Dónde estudiaste?

R: En Santiago de Compostela

P: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo actual?

R: Pois creo que o que máis me gusta é comunicarme, plasmar as actividades que se van facendo en ASPERGA, tamén poder axudar a dar unha imaxe corporativa diferente, con todos os valores de ASPERGA e tamén traballar c@s meus/miñas compañeir@s, que tamén son moi agradables

ENTREVISTA ESPONTÁNEA A ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ Y A PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO

P: ¿Trabajaste en otros sectores?

R: Non, o ano pasado estiven traballando pero tamén relacionado cos sectores de contido

P: ¿Por qué decidiste estudar lo que estudiaste?

R: Elexín comunicación audiovisual porque me gusta moito a comunicación, a creación de contidos, os vídeos e as imaxes.

P: ¿Qué crees que aportas a ASPERGA?

R: Creo que podo aportar a miña visión do mundo, de cómo me gusta expresarme, e ó mesmo tempo, me gusta darlle ás cousas, ademáis de que considérome unha persoa innovadora e embarcarme en novos proxectos

P: Cuéntame un pouco sobre ti

R: Gústame o cine, crear cousas e diseñar

P: ¿Qué sueles diseñar?

R: Últimamente estiven intentando plasmarme a mín mesma, de diferentes formas, e con diferentes ilustracións

CURIOSIDADES SOBRE LA GESTIÓN Y COMUNICACIÓN:

¿SABES LO QUE SON LA GESTIÓN Y COMUNICACIÓN? EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES.

La gestión es asumir y llevar a cabo las responsabilidades sobre un proceso, esto puede ser empresarial o personal



La comunicación es el conjunto de procesos que lleva a cabo una organización con el fin de transmitir su información corporativa tanto a nivel interno como externo (para sus clientes, usuarios y audiencia en general, a través de estrategias de marketing, publicidad, ventas y atención a clientes).



Daniel Collazo Barcia

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

NUEVO ASPERGA3 EN ESTRENO + YA DISPONIBLE

ASPERGA ha adquirido un nuevo local en el Avda de Oza 280, después de que vinieran nuevas personas a trabajar en ASPERGA. Su nombre oficial es ASPERGA (en todos sus locales) Se encargará de atender a los usuarios mayores de edad, cubriendo servicios tales como Terapia Ocupacional y Psicología. También están disponible el servicio de Orientación Laboral



Nuevo ASPERGA3



Oxeo cuando estaba antes

Daniel Collazo Barcia

¿Qué era antes ASPERGA3?

ASPERGA3 era antes una empresa de fisioterapeutas llamada Oxeo (la cual estaba ahí durante varios (incluso bastantes) años).

Duración aproximada de

5 min de lectura

Conservamos por un lado

El estilo antiguo de noticias

Pero le añadimos

color

ENTREVISTA A: JOHANNES LI



Nombre: JOHANNES

Apellidos: LI

Profesión: NAVEGANTE

Por: Daniel Collazo Barcia y Aldara
Suárez Miguéns

P: ¿Cuál es tu nombre?

R: Mi nombre es Johannes Li

P: ¿Cuántos años tienes?

R: Tengo 19 años

P: Cuéntame un poco sobre ti (por favor):

R: Estuve en un orfanato desde los 10 años hasta los 16, después estudié electricidad, y ahora estoy navegando lo más rápido posible a través del mundo.

P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

R: Me gusta navegar en todo el mundo, y si no estoy navegando, me gusta descansar en el barco

ENTREVISTA A: JOHANNES LI

P: ¿Qué te gusta hacer cuando descansas?

R: La parte que más me gusta es la de las redes sociales, para hablar del autismo

(a partir de este punto, creé preguntas sobre tu proyecto de 5 estrellas, navegar en todo el mundo entero) P: ¿Cuál fue tu primer destino?

R: Empecé en el año 2022 en las últimas islas de Holanda

R: Empecé en el año 2022 en las últimas islas de Holanda

R: La Coruña. Los dos próximos destinos serán Muxía y Muros

P: ¿Cuál crees que será el último destino?

R: Para completar el globo, debes regresar al primer punto de partida debes regresar al primero, así que volverá a ser Holanda

P: ¿Cuánto tiempo crees que te llevará completar el proyecto?

R: Creo que en 3 años

CURIOSIDADES SOBRE LA NAVEGACIÓN:

¿SABES A LO QUE SE DEDICA UN NAVEGANTE? EN CASO DE DECIR NO, TE DIREMOS LO QUE ES:

La navegación es el conjunto de métodos utilizados para determinar dónde está alguien y cómo puede ir a otro lugar; desplazándose por el agua en una embarcación.

Recorrer el mundo entero solo es algo muy peligroso, pero valiente, ya que es muy difícil enfrentarse a las catástrofes naturales.



SE AGRADECE ESPECIALMENTE A:

MARTA PORTABALES PARDO

ANDREA LÓPEZ MÉNDEZ

PATRICIA VÁZQUEZ BARBEITO Y ÁLEX BARREIRO FERNÁNDEZ

MACARENA SÁNCHEZ CARNERO

UXÍO AMIL ÁLVAREZ

SARA LÓPEZ ÁLVAREZ

LAURA ARES CREGO

JORGE MARTÍNEZ GÓMEZ

ALDARA SUÁREZ MIGUÉNS

JOHANNES LI

NOELIA PAZOS PIÑEIRO

MARIGEL LÓPEZ MARTÍNEZ



¡Embárcate en una nueva aventura gracias a la nueva revista de ASPERGA; conocerás un poco mejor la asociación! Mientras más números haya más conocerás a la asociación y a todos sus usuari@s. Queremos que tod@s conozcan la revista. Se busca voluntari@s para la revista de ASPERGA, ¡Anímate a compartir temas de interés!

¡COLABORA CON NOSOTR@S!

¿TE GUSTA PREGUNTAR? ¿ERES UNA PERSONA CURIOSA? ¿TIENES GANAS DE CONOCER MÁS EL ENTORNO QUE TE RODEA? Si estas interesad@, infórmate en asperga@asperga.org <https://asperga.org/contacto>

Avda. Oza, 240 · A Coruña Avda. Castelao, 48 · Santiago