

**07/  
2024**

# **URBAN camp**



**ASPERGA**

**A CORUÑA**



# FICHA TÉCNICA

## TÍTULO

ASPERGA URBANcamp

## EQUIPO TÉCNICO

Profesionais sanitarios, sociosanitarias, do ámbito social e educativo (psicoloxía, terapia ocupacional, logopedia, pedagogía e voluntariado)

## DESTINATARIOS/AS

**Nenos/as de 8 a 13 anos: todo o mes de xullo de luns a vernes de 9:00h a 14:00h**

## OBXECTIVO XERAL

Fomentar a participación na comunidade a través da contorna real para o continuo desenvolvemento das habilidades persoais dos nenos e das nenas con TEA.

## METODOLOXÍA

Intervención holística e integral centrada nas persoas e as súas necesidades, cun enfoque activo, participativo, dinámico, integrador, flexible, lúdico e tolerante.

## RECURSOS

Humáns (profesionais e voluntariado).  
Materiais (xogos, material funxible e deportivo).  
Gastos de desprazamento  
Gastos de actividades

## AVALIACIÓN

Avaliación do proceso e resultados.



# XUSTIFICACIÓN DO PROXECTO

**URBANcamp** é un proxecto **atractivo**, creado como un **espazo terapéutico** dentro da contorna real da Coruña con actividades lúdicas que favorezan todas as habilidades adquiridas desde as terapias individuais establecidas durante o curso escolar.

O distintivo do **URBANcamp** é que está deseñado e executado por profesionais sanitarios, sociosanitarios e do ámbito educativo, social e deportivo, conformando así un equipo completo de profesionais para continuar co proceso terapéutico mediante este proxecto.

Este proxecto, é un espazo de aprendizaxe máis aló das barreiras dunha sala de terapia e que fomenta a apertura cara a unha intervención dentro da comunidade para a promoción da saúde e o benestar dentro da contorna real.

O campamento é un momento importante para continuar co desenvolvemento dos nenos e as nenas que acoden ao servizo á infancia de ASPERGA e é outra forma máis de conciliar a vida laboral e persoal das familias e a sobrecarga diaria. Polo que, co campamento facilítase o labor terapéutica e a atención ás persoas coidadoras, as familias.

“As nenas e os nenos aprenden a través das experiencias reais dentro do mundo cotián, se non lles ofrecemos esas experiencias, afastámoslos da sociedade e da verdadeira inclusión”

# PRESENTACIÓN DO PROXECTO

ASPERGA, Asociación Galega de ASPERGER, nace no ano 2006 coma unha rede de familias e persoas con Asperger (TEA grao I), co obxectivo de loitar por un futuro de verdadeira inclusión.

As persoas con TEA grao I presentan desafíos no día a día dentro das áreas de comunicación, interacción social e comportamentos repetitivos, o que desencadea retos na realización autónoma das actividades da vida diaria.

Desde a Asociación ASPERGA, e enmarcado dentro do servizo de atención á infancia, búscase ofrecer as mellores intervencións para as persoas usuarias que acoden á asociación, con actividades encamiñadas a fomentar a participación e a autonomía persoal dos nenos e das nenas.

Tendo en conta a premisa de inclusión, nace o **URBANcamp**, un espazo que favorece as necesidades de participación na comunidade de forma activa e fomenta as habilidades adquiridas durante o curso escolar dentro da contorna real.



# OBXECTIVOS

## Obxectivo xeral

**Fomentar a participación na comunidade a través da contorna real para o continuo desenvolvemento das habilidades persoais, sociais e de aprendizaxe.**

## Obxectivos específicos

- Estimular as habilidades de comunicación e a linguaxe dentro da contorna real e no grupo de iguais.
- Fomentar as interaccións sociais dentro da comunidade e cos seus iguais.
- Favorecer as destrezas motoras e sensoriais con actividades lúdicas arroupadas dentro dun contexto real.
- Fomentar a autonomía nas actividades comunitarias (seguridade vial, mobilidade e orientación na comunidade, manexo de diñeiro...)
- Xestionar e desenvolver aspectos emocionais dentro dos contextos sociais.
- Favorecer a aprendizaxe escolar a través de actividades lúdicas e diarias, mediante actividades lóxico-matemáticas, creativas...
- Fomentar o xogo e o desenvolvemento do mesmo na comunidade.
- Impulsar novas experiencias de lecer e tempo libre dentro na comunidade.
- Fomentar o autoconcepto, autoconocimiento e desenvolvemento das habilidades persoais.
- Concienciar do uso responsable dos recursos naturais e a reciclaxe.
- Favorecer unha contorna segura e a pertenza a un grupo.







# METODOLOXÍA

## FECHA DESENVOLVEMENTO

1 de xullo ao 26 de xullo do 2024

## GRUPO DE EDAD

De 8-13 anos

## PARTICIPANTES

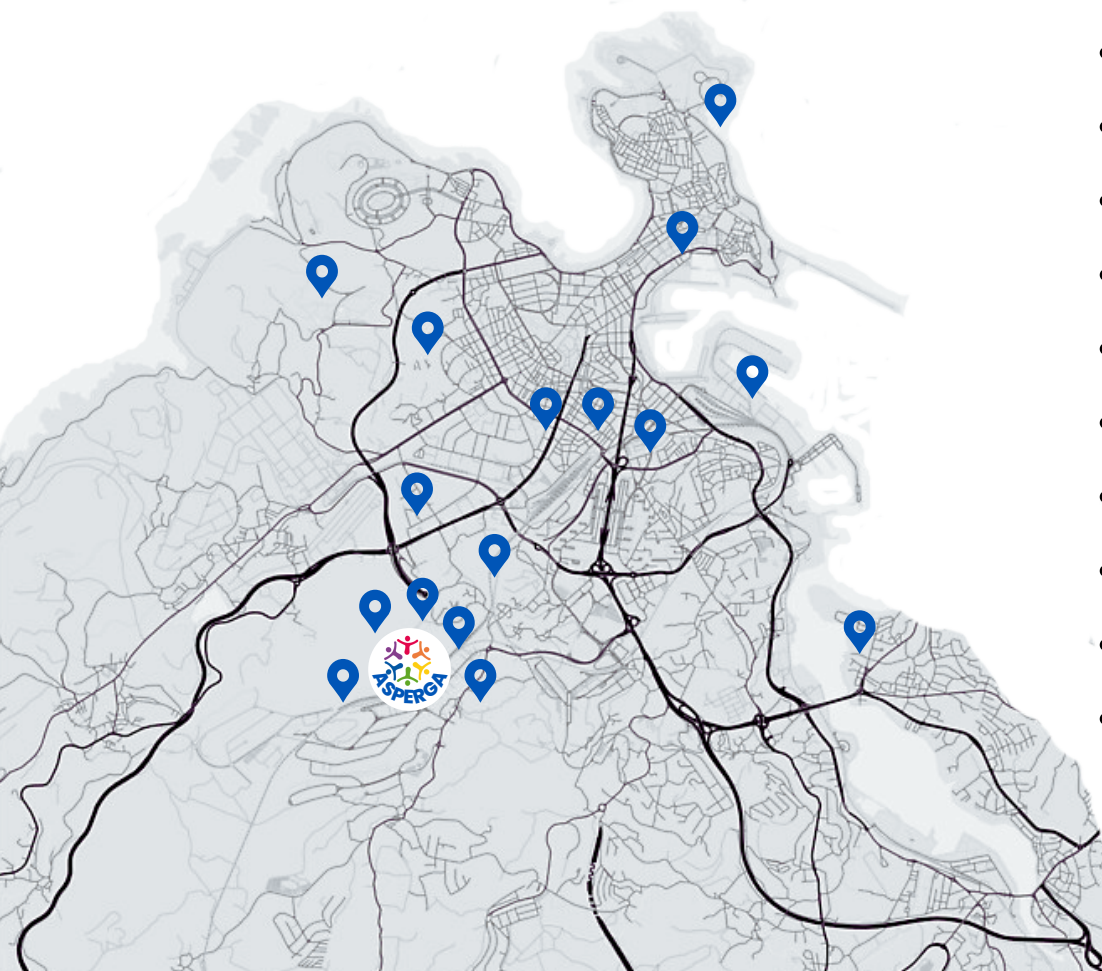
Grupo máximo de 10 participantes por semana

## HORARIO

9.00-14.00

## LOCALIZACIÓN

A Coruña e arredores



- **Barrio da Grela**
- **Barrio do Castrillón**
- **Barrio de Adormideras**
- **Torre de Hércules**
- **Barrio dos Castros**
- **Centro da cidade**
- **Barrio da Pescadería**
- **Santa Cristina**
- **Bastiaqueiro**
- **Santa Cruz**





# ACTIVIDADES

As actividades propostas para o **URBANcamp** teñen uns obxectivos para o desenvolvemento de aspectos recreativos, culturais, autonomía persoal, pedagóxicos, deportivos e creativos.

## ACTIVIDADES CULTURAIS

- Aquarium
- Planetarium
- Domus
- Fundación M<sup>a</sup> José Jove
- Día de cine
- Actividades na biblioteca

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Día de Padel Surf
- Día de Escalada
- Día de Bodysurf
- Día de piscina
- Día de Kayak

## ACTIVIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL

- Rutas pola cidade
- Cociña
- Compras
- Búsqueda do tesora

## ACTIVIDADES DE CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL

- Limpieza de praias
- Reciclaxe



Juan de la Cierva - 5  
15008 A Coruña  
Teléfono: 881 917 318