

**07/  
2024**

# **ECO camp**



**ASPERGA**

**CAMPAMENTO DE PERNOCTA**



# FICHA TÉCNICA

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>TÍTULO</b>          | <b>ASPERGA ECOcamp</b>   |
| <b>EQUIPO TÉCNICO</b>  | Profesionais sanitarios, educadores sociais e persoal de ocio e tempo libre e persoal de deportes.   |
| <b>DESTINATARIOS</b>   | Adolescentes e persoas xóvenes adultas con Síndrome de Asperger/TEA grado I, de 13 anos ata os 25.   |
| <b>LOCALIZACIÓN</b>    | Albergue Eco Turístico Alvarella, en Centroña  |
| <b>DURACIÓN</b>        | Primeira e segunda semana de xullo   |
| <b>OBXECTIVO XERAL</b> | Mellorar a calidade de vida das persoas participantes ofrecendo unha intervención integral.  |
| <b>METODOLOXÍA</b>     | Intervención centrada nas persoas e as súas necesidades, con un enfoque activo, participativo, dinámico, flexible e lúdico.  |
| <b>RECURSOS</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Humanos: profesionais e voluntariado de ASPERGA.</li><li>• Materiais: xogos, material funxible e deportivo, aloxamento e manutención.</li><li>• Transporte: desprazamentos a diferentes áreas da contorna.</li></ul> |
| <b>AVALIACIÓN</b>      | Avaliación do proceso e resultados.  |





# PRESENTACIÓN DO PROXECTO

ASPERGA, Asociación Galega de ASPERGER, nace no ano 2006 coma unha rede de familias e persoas con Asperger (TEA grao I), co obxectivo de loitar por un futuro de verdadeira inclusión.

As persoas con TEA grao I presentan desafíos no día a día dentro das áreas de comunicación, interacción social e comportamentos repetitivos, o que desencadea retos na realización autónoma das actividades da vida diaria.

Desde a Asociación ASPERGA, e enmarcado dentro do servizo de atención a adolescencia e as persoas adultas , quere ofrecer as mellores intervencións para as persoas usuarias que acoden á asociación, con actividades encamiñadas a fomentar a participación e a autonomía persoal das persoas con TEA/SA.

Tendo en conta a premisa de inclusión, nace o **ECOCAMP**, un espazo que favorece as necesidades de participación na comunidade y o fomento da autonomía persoal, cun campamento de pernoctado e dentro dun entorno inmersivo e medioambiental, que de forma activa e fomenta as habilidades e destrezas para o desenvolvemento na vida cotiá.





# XUSTIFICACIÓN DO PROXECTO

**ECOCamp** é un proxecto **atractivo**, creado como un **espazo terapéutico** dentro da contorna de Centroña (Vilamaior) con actividades lúdicas que favorezan todas as habilidades adquiridas desde as terapias individuais establecidas durante os meses anteriores.

O distintivo do **ECOCamp** é que está deseñado e executado por profesionais sanitarios, sociosanitarios e do ámbito educativo, social e deportivo, conformando así un equipo completo de profesionais para continuar co proceso terapéutico.

Este proxecto, é un espazo de aprendizaxe máis aló das barreiras dunha sala de terapia e que fomenta a apertura cara a unha intervención dentro da comunidade para a promoción da saúde e o benestar dentro da contorna real.

O campamento é un momento importante para continuar co desenvolvemento das persoas adolescentes y adultas que acoden a ASPERGA para a búsqueda e establecemento dunha vida autónoma.

**O trastorno do Espectro do Autismo está presente en 1 de cada 100 nados en Europa. En España, segundo a Estratexia Española do Trastorno do Espectro do Autismo, hay 470.000 persoas con TEA.**





# OBXECTIVOS XERAIS E ESPECÍFICOS

## XERAL

**Fomentar a participación nun aloxamento inmersivo na contorna real para o continuo desenvolvemento das habilidades persoais, sociais e de aprendizaxe**

## ESPECÍFICOS

- Promover a autonomía persoal nas actividades da vida diaria (alimentación, hixiene, autocoidado...)
- Favorecer a convivencia entre iguais
- Fomentar a inclusión en actividades de ocio e tempo libre
- Favorecer a aprendizaxe mediante experiencias reais
- Promover o respecto e a convivencia co medio ambiente e o entorno natural
- Dotar as persoas participantes de estratexias de resolución de conflitos, relación interpersoais e autoxestión
- Favorecer as capacidades persoais de cada persoa participante
- Promover de forma significativa os valores sociais, a través dos xogos e das animacións
- Aumentar a seguridade de cada persoa usuaria a través da realización de actividades diarias e lúdicas
- Fomentar a empatía a través de actividades colaborativas
- Fomentar un estilo de vida saudable e unha relación adecuada co medio ambiente
- Favorecer a toma de decisión e iniciativa





# METODOLOXÍA

O ECOCamp oferta un recurso terapéutico nun entorno lúdico e natural, proporcionando actividades atractivas e dinámicas para fomentar as súas capacidades e destrezas para o desenvolvemento na vida cotiá. baseada principalmente no contacto coa natureza, a convivencia en grupo de iguais e a aprendizaxe con experiencias.

## FECHAS

- Quenda de adolescentes: do 1 ao 6 de xullo
- Quenda de persoas adultas: do 8 ao 13 de xullo

## GRUPO DE EDAD

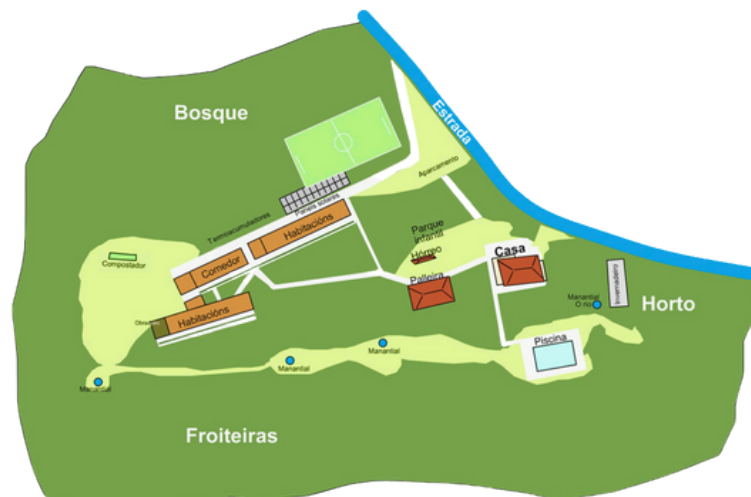
- 14-17 anos (quenda de adolescentes)
- 18-25 anos (quenda persoas adultas)

## PARTICIPANTES

Grupo máximo de 12 participantes por quenda

## LOCALIZACIÓN

Albergue Eco Turístico Alvarella (Centroña, Vilamaior)





# ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA

- Planificación de rutinas
- Autocoidado
- Actividades do fogar
- Convivencia

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Sendeirismo
- Actividades acuáticas
- Xincanas

## ACTIVIDADES AO AIRE LIBRE

- Actividades de coidado persoal
- Actividades culturais
- Actividades de convivencia
- Asambleas
- Actividades terapéuticas

## ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

- Cohesión grupal
- Xestión emocional
- Resolución de conflitos
- Empatía
- Toma de decisións
- Traballo en equipo
- Veladas nocturnas



## TEMPO PERSOAL

- As persoas participantes disporán dun tempo libre para adicallo a aquelas actividades do seu interese (descanso, espazo persoal...)



