



¿Sabías que... **1 de cada 3** niñas o niños TEA tienen **mala calidad de sueño?**

Esta mala calidad puede observarse en la dificultad para quedarse dormidos, en los múltiples despertares nocturnos y/o en la excesiva somnolencia durante el día...

Somos un equipo de investigadores de la **Universidad de León**, y estamos realizando un estudio dirigido a entender las **causas ambientales** que influyen en la calidad del sueño en niños y niñas TEA.

Hemos diseñado un **CUESTIONARIO**, dónde os preguntaremos por la **calidad del sueño** de vuestro hijo o hija, sus **patrones de comportamiento** habituales, hábitos de **ejercicio físico** y **alimentación**, y, finalmente, sobre cómo valoráis vuestra propia **calidad de vida**.

Porque la calidad de sueño de los niños y niñas TEA también influye en vuestro bienestar, y vuestro bienestar es muy importante para vuestros hijos/as.

¿Y QUÉ NECESITAMOS?

1. Familiares de niños y niñas con un **diagnóstico TEA 1** que tengan **entre 6 y 17 años, con o sin problemas** de sueño
2. **Media hora** de vuestro tiempo para cubrir una encuesta.

¿Quieres participar en nuestra investigación?

Haz clic aquí y nos pondremos en contacto con vosotros:

<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/ContactoEncuestaDuermetea1>

O escanea el QR:



Investigadora Principal (IP): Silvia Martínez Villamea

duermetea1@gmail.com

644 67 68 00

