

TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA

PROGRAMA destinado a chicos y chicas mayores de edad con TEA



módulo VIDA INDEPENDIENTE

**AUTOCUIDADO
E HIGIENE PERSONAL**

**MANTENIMIENTO E
SEGURIDAD EN EL HOGAR**

**MANTENIMIENTO
DE LA SALUD**

**EMPLEO DE RECURSOS
DE LA COMUNIDAD**



módulo SOCIO-LABORAL

**HABILIDADES
COMUNICATIVAS EN EL
ENTORNO LABORAL**

IMAGEN Y ADECUACIÓN

**COMPETENCIAS LABORALES
Y RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS**

GESTIÓN EMOCIONAL



módulo OCIO Y TIEMPO LIBRE

**PLANIFICACIÓN Y
GESTIÓN DEL
TIEMPO LIBRE**

**ORGANIZACIÓN Y
PLANIFICACIÓN DE
ACTIVIDADES DE OCIO
EN LA COMUNIDAD**

El programa grupal de TRANSICIÓN Á VIDA ADULTA está dirigido a personas con TEA con diferentes necesidades de apoyo, comenzando en el periodo de edad superior a los 18 años. El objetivo del programa es dotar de las herramientas necesarias para una vida independiente y potenciar la adquisición de habilidades socio-laborales. De esta manera, el programa tiene como finalidad fomentar la autonomía personal en el desempeño de las tareas cotidianas y en las actividades de ocio de los usuarios y usuarias en los diferentes contextos de su vida.



módulo VIDA INDEPENDENTE

Los usuarios y las usuarias aprenderán diferentes estrategias y habilidades para conseguir una mayor autonomía en sus actividades cotidianas, como pueden ser la higiene personal, la vestimenta, la adquisición de hábitos saludables, las tareas de cocina, limpieza o la seguridad en el hogar. Abordaremos, además, aquellas actividades en interacción con la comunidad, como la gestión de trámites y documentación básica, manejo de dinero, compras y el mantenimiento de la salud.

Para llevar a cabo este módulo, fomentaremos la colaboración con las familias para una generalización en el ámbito domiciliario de las diferentes actividades que se llevarán a cabo.



módulo SOCIO-LABORAL

Trabajaremos de manera activa el desarrollo de habilidades y competencias que permitan a los usuarios e a las usuarias enfrentarse al mercado laboral con mayor facilidad. Incidiremos en aspectos relacionados con la preparación de entrevistas de trabajo, adquisición de competencias básicas, como habilidades de comunicación, imagen y adecuación al contexto laboral, resolución de conflictos, gestión emocional y autocontrol, flexibilidad ante cambios, etc.

Contaremos, además, con el servicio del orientador laboral, que mantendrá sesiones individualizadas para promover un itinerario acorde a los perfiles de contratación en los diferentes puestos de trabajo; programaremos salidas a diferentes empresas para un mayor conocimiento de los sectores.



módulo OCIO Y TIEMPO LIBRE

Fomentaremos la adquisición de habilidades de gestión sobre el tiempo libre y el aprovechamiento de recursos comunitarios para la planificación, organización y ejecución de actividades de ocio.

Promoveremos la participación de los usuarios y de las usuarias a los programas de ocio internos y externos a la asociación.